

JADŁOSPIS 18 - 22.10.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 18.10.2021 r.	Zupa gulaszowa, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot malinowy jabłko	1,7,9	Zupa - karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, pieczarki, papryka, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron świderki (mąka <b>pszenna durum</b> ), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, miód Kompot - maliny, cukier Jabłko
Wtorek 19.10.2021 r.	Krem z dyni z grzankami Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,10	Zupa- dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, curry, chili, rozmaryn Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól) Kotlet- schab, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki zasmażane - buraki, cebula, czosnek, koper, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, cukier, sól Kompot- czarna porzeczka, cukier
Środa 20.10.2021 r.	Zupa neapolitańska Gulasz wieprzowo- wołowy z warzywami Kasza gryczana Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna durum</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz - udziec wołowy, karczek wieprzowy, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielece, aromaty (z <b>pszenicą</b> , <b>selerem</b> ), olej słonecznikowy, hydrolizat białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Kasza gryczana Surówka - <b>seler</b> , jabłko, cytryna, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - truskawki, cukier
Czwartek 21.10.2021 r.	Krupnik jęczmienny, pieczywo Gnocchi w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - żeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, zagęszczacz, białko <b>jaja</b> w proszku, sól), filet z kurczaka, pieczarka, cebula, czosnek, pomidory suszone, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muszkatołowa Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 22.10.2021 r.	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora z cebulką Kompot wieloowocowy Owoc	1,7	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna durum</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Ryba - dorsz, cytryna, koper, oliwa musztarda, oliwa, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz, cukier, estragon Ziemniaki, koper Surówka - pomidor, cebula, szczypior, sól, <b>śmietana</b> 18% Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Jabłko/ gruszka

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

\*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM