

JADŁOSPIS 18 - 22.10.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 18.10.2021 r.	Śniadanie	Ryż na mleku z daktylami Bułka z masłem, szynka, ogórek Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa gulaszowa, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot malinowy jabłko	1,7,9	Zupa - karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, pieczarki, papryka, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, miód Kompot - maliny, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Rogal maślany lemoniada	1,3	Rogal - mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy Lemoniada - cytryny, miód
Wtorek 19.10.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , morele Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem z dyni z grzankami Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,10	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, curry, chili, rozmaryn Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól) Kotlet - schab, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki zasmażane - buraki, cebula, czosnek, koper, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, cukier, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy mannej z musem malinowym Winogron	1,7	Kostka - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , maliny, cukier winogron
Środa 20.10.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , <b>jogurt</b> naturalny, papryka, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa neapolitańska Gulasz wieprzowo- wołowy z warzywami Kasza gryczana Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz - udziec wołowy, karczek wieprzowy, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi głace cielęce, aromaty (z <b>pszenicą</b> , <b>selerem</b> ), olej słonecznikowy, hydrolizat białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Kasza gryczana Surówka - <b>seler</b> , jabłko, cytryna, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, cukier

				Kompot - truskawki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Murzynek z burakiem lemoniada	1,3	Murzynek - buraki, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia, soda, sól Lemoniada - cytryna, miód
<b>Czwartek 21.10.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku z bananami bułka orkiszowa z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana, banan Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata czarna, cukier
	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny, pieczywo Gnocchi w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - żeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, zagęszczacz, białko <b>jaja</b> w proszku, sól), filet z kurczaka, pieczarka, cebula, czosnek, pomidory suszone, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muskatołowa Lemoniada - cytryny, miód
	<b>Podwieczorek</b>	Pudding mleczno- ryżowy z miodem i truskawkami Wafle ryżowe	7	Pudding - <b>mleko</b> 2%, ryż, truskawki, miód Wafle (ryż)
<b>Piątek 22.10.2021r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kasza jęczmienna na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> , rodzynki Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , jogurt naturalny, <b>majonez</b> , ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora z cebulką Kompot wieloowocowy Owoc	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Ryba- <b>dorsz</b> , cytryna, koper, oliwa musztarda, oliwa, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz, cukier, estragon Ziemniaki, koper Surówka - pomidor, cebula, szczypior, sól, <b>śmietana</b> 18% Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Jabłko/ gruszka
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy Banan	1,7	Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) Banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie