JADŁOSPIS 14.10. - 15.10.2021 r. DIETY BEZMLECZNA/ BEZGLUTENOWA				
DATA	**Rodzaj posiłku**	**MENU**	**Informacja dla alergików**	**Skład z wytłuszczeniem alergenów**
Czwartek 14.10.2021	**Śniadanie**	Kasza jaglana na mleku roślinnym z miodem i cynamonem Bułka z masłem roślinnym, szynka z indyka, warzywa herbata	1	Zupa mleczna - napój oswsiany, kasza jaglana, miód, cynamon Bułka grahamka (mąka **żytnia** graham, maka **pszenna**, wodas, drożdże, sól), masło roślinne, szynka z indyka, pomidor, ogórek, papryka Herbata, cukier Zupa mleczna - napój oswsiany, kasza jaglana, miód, cynamon Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, szynka z indyka, pomidor, ogórek, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z pieczywem Spaghetti Kompot malinowy owoc	1,3,9 9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron spaghetti (mąka **pszenna**, **jaja**), karkówka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, sól, pieprz, oregano, zioła prowansalskie Kompot - maliny, cukier Jabłko Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Spaghetti- makaron spaghetti (ryż), karkówka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, sól, pieprz, oregano, zioła prowansalskie Kompot- maliny, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Koktajl owocowy Winogron		Napój ryżowy malin/ truskawki, miód Winogron
Piątek 15.10.2021	**Śniadanie**	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, warzywa Herbata owocowa	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane grahamka (mąka **żytnia** graham, maka **pszenna**, woda, drożdże, sól), maslo roślinne, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), maslo roślinne, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier

	Obiad	Krupnik, pieczywo Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z marchewki Kompot z czerwonej porzeczki	1,9 9	Krupnik - żeberka, kasza **jęczmienna**, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka (mąka **pszenna**, ziemniaczana, jaja, sól), pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka **pszenna**, sól, pieprz, tymianek Surówka- marchew, jabłka, natka pietruszki, chrzan, sól Kompot-czerwona porzeczka, cukier Krupnik - żeberka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kopytka (ziemniaki, mąka, ziemniaczana, jaja, sól), pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, tymianek Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, chrzan, sól Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Soczek jabłkowy Owoc		Soczek (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C) Banan