

JADŁOSPIS 14.10. - 15.10.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Czwartek 14.10.2021	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem, szynka, warzywa Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana, miód, cynamon Bułka grahamka (mąka żytnia graham, mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z pieczywem Spaghetti Kompot malinowy Owoc	1,3,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna , jaja), karkówka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, sól, pieprz, oregano, zioła prowansalskie Kompot - maliny, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Winogron	7	Jogurt (mleko , cukier, truskawki, skrobia modyfikowana kukurydziana, koncentrat soku z marchwi, koncentrat z marchwi, substancja zagęszczająca: pektyny, guma guar, karoteny, białka mleka) Winogron
Piątek 15.10.2021	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, warzywa Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia graham, mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	obiad	Krupnik jęczmienny, pieczywo Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z marchewki w sosie chrzanowym Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9,10	Krupnik - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka (ziemniaki, mąka pszenna , ziemniaczana, jaja , sól), pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , śmietanka 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, śmietana 18%, majonez , chrzan, sól Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	podwieczorek	Soczek jabłkowy Owoc		Soczek (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C) Banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie