

**JADŁOSPIS 11 - 13.10.2021 r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 11.10.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, polędwica drobiowa, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica drobiowa (mięso drobiowe z fileta kurczaka, woda, sól, białka <b>mleka</b> , skrobia ziemniaczana), papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa Brokułowa, pieczywo Sos po meksykańsku z ryżem Kompot wieloowocowy	1, 7, 9	Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , ziemniaki, brokuły, <b>śmietana</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Sos po meksykańsku z ryżem - szynka gotow. mielona, czerwona fasola, kukurydza, cebula czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, groszek zielony, ryż biały Kompot - truskawka, śliwka, porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jabłko Biszkopty	1,3	Jabłko Biszkopty (mąka <b>pszenna</b> , masa <b>jajowa</b> , cukier, skrobia ziemniaczana)
Wtorek 12.10.2021 r.	Śniadanie	Jaglane płatki na mleku Bułka z masłem, twaróg z szczypiorkiem i ogórkiem Herbata wieloowocowy	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki jaglane Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Pomidorowa z makaronem Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki Surówka colesław Kompot śliwkowy	1,3, 7, 9	Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pomidory, <b>śmietana</b> , makaron <b>muszelki</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jaja</b> ), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Sztuka mięsa w sosie- szynka, cebula, sól, pieprz, woda Ziemniaki Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, <b>majonez</b> , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - truskawka, śliwka, porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Kisiel Wafel kruchy	1	Kisiel - sok owocowy, woda, cukier, skrobia ziemniaczana Wafel kruchy - woda, mąka <b>pszenna</b> , olej roślinny,
Środa 13.10.2021 r.	Śniadanie	Zacierka na mleku Bułka z masłem, pasta mięsna, kiszony ogórek Herbata owocowa	1,3, 7, 9	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron zacierka (mąka <b>pszenna</b> , woda, masa <b>jajowa</b> , kurkuma) Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, szynka gotowana mielona, <b>włoszczyzna</b> , przyprawy Ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa tajska Pierogi ruskie Surówka z kapusty czerwonej Kompot wieloowocowy	1,3, 7, 9	Zupa - filet z kurczaka, marchew, <b>seler</b> , por, papryka, ziemniaki, mleko kokosowe, curry, kolendra, ziele angielskie, liść laurowy Pierogi ruskie - mąka <b>pszenna</b> , ser <b>biały</b> , ziemniaki, <b>jajko</b> , przyprawy Surówka - kapusta czerwona, cukier, woda, ocet, jabłko, cebula, olej roślinny, sól, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Banan Herbatniki	1	Banan Herbatnik - mąka <b>pszenna</b> , cukier, olej

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie