

JADŁOSPIS 4 - 8.10.2021 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 4.10.2021 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Kompot wieloowocowy Owoc	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Potrawka - kurczak, marchewka, groszek, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz, tymianek, Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Śliwka/gruszka
Wtorek 5.10.2021 r.	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Panierowany filec kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym kompot wiśniowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, kapusta biała, śliwki, natka pietruszki, śmietana , mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filec kurczaka, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, chrzan, śmietana 18%, majonez , sól Kompot - wiśnie, cukier
Środa 6.10.2021 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, grzanki Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniak, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek grzanki (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - łopatka wieprzowa, jajka , bułka wrocławska (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól, pieprz, papryka słodka, oregano, cukier kasza jęczmienna surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, oregano, pieprz, cukier Kompot - truskawki, cukier
Czwartek 7.10.2021 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Naleśniki z serem i z musem brzoskwiniowym Kompot porzeczkowy Jabłko	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Naleśniki - mąka pszenna , mleko 18%, jaja , olej rzepakowy, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), twaróg półtłusty, brzoskwinie, śmietana , cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
Piątek 8.10.2021r.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot porzeczkowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron makaron (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Ryba - dorsz , por, czosnek, masło 82%, śmietanka , mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka czerwona, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie