

JADŁOSPIS 4 - 8.10.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 4.10.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jęczmienna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Kompot wieloowocowy Owoc	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Potrawka - kurczak, marchewka, groszek, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz, tymianek, Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Śliwka/gruszka
	Podwieczorek	Rogal maślany Kakao	1,3,7	Rogal - mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy Kakao - mleko 2%, kakao, cukier
Wtorek 5.10.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Panierowany filec kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym kompot wiśniowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, kapusta biała, śliwki, natka pietruszki, śmietana , mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filec kurczaka, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, chrzan, śmietana 18%, majonez , sól Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Makaron z truskawkami i jogurtem Woda z cytryną	1,3,7	Makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), truskawki, jogurt naturalny, cukier cytryna
Środa 6.10.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek herbata z cytryną	1,3,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , jogurt naturalny, majonez , sól, pieprz, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cytryny, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, grzanki Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniak, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek grzanki (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) pulpety - łopatka wieprzowa, jajka , bułka wrocławska (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól, pieprz, papryka słodka, oregano, cukier kasza jęczmienna surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, oregano, pieprz, cukier Kompot - truskawki, cukier

	Podwieczorek	Murzynek z buraka Herbata owocowa	1,3	Ciasto - buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier
Czwartek 7.10.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Naleśniki z serem i z musem brzoskwiniowym Kompot porzeczkowy Jabłko	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Naleśniki - mąka pszenna , mleko 18%, jaja , olej rzepakowy, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), twaróg półtłusty, brzoskwinie, śmietana , cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Sałátka grecka Lemoniada	1,6,7,10	Sałátka - ser feta (twaróg chudy, śmietanka , sól, żelatyna wołowa, karagan, błonnik roślinny, pektyny, cukier), sałata lodowa, papryka, ogórek, pomidor, cebula, czerwona, szczypior, oliwa, musztarda , miód, bazylija, oregano, Bagietka (mąka pszenna , lecytyna sojowa , kwas askorbinowy, drożdże, woda, sól), masło 82% Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 8.10.2021r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, twarózek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie, śmietana 18% Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot porzeczkowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron makaron (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Ryba - dorsz , por, czosnek, masło 82%, śmietanka , mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka czerwona, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem Arbuz	1,3,6,7	Drożdżówka (mąka pszenna , mleko , jajka , cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa), jabłka arbuz

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie