

JADŁOSPIS 27.09. - 01.10.2021 r.

Diety **bezmleczna/ bezglutenowa**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 27.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa z makaronem Bułka z masłem roślinnym, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, makaron ryżowy (ryż) Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron w sosie carbonara Cząstki ogórka kiszzonego Kompot porzeczkowy	1,3,6,9,10 9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, tymianek, curry, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron pennette (mąka pszenna, jaja), szynka wieprzowa, boczek wędzony, olej rzepakowy, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, tymianek, curry, sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Makaron pennette (ryż), boczek wędzony, olej rzepakowy, cebula, czosnek, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masą miodową	1	Kisiel - truskawki, cukier, mąka ziemniaczana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, miód Kisiel - truskawki, cukier, mąka ziemniaczana Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, miód
Wtorek 28.09.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane/ makaron ryżowy na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, polędwica z indyka ze szczypiorkiem i ogórkiem Herbata owocowa	1,3	Zupa - napój owsiany, mąka pszenna, jaja , sól Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier Zupa - napój owsiany, makaron ryżowy (ryż) Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z indyka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany z pieczywem Schab pieczony w sosie pieczeniowym	1,9	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

		Ziemniaki z koperkiem Surówka coleslaw Kompot śliwkowy	9	<p>Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól)</p> <p>Pieczeń - schab, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielőce, aromaty (z pszenicą, selerem)), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego, suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz młotkowy, rozmaryn</p> <p>Ziemniaki, koper</p> <p>Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier</p> <p>Kompot - śliwki, cukier</p> <p>Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Pieczeń - schab, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz młotkowy, rozmaryn</p> <p>Ziemniaki, koper</p> <p>Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier</p> <p>Kompot - śliwki, cukier</p>
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Pałeczki kukurydziane		Budyń - napój ryżowy, ziemniaczana, cukier kukurydza
Środa 29.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane / ryż na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3 3	<p>Zupa - napój owsiany, płatki owsiane</p> <p>Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna, drożdże, sól), masło roślinne, jaja, rzodkiewka, ogórek, szczypior</p> <p>Herbata owocowa, cukier</p> <p>Zupa - napój owsiany, ryż</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jaja, rzodkiewka, ogórek, szczypior</p> <p>Herbata owocowa, cukier</p>
	Obiad	Zupa neapolitańska Pęczak/ kasza jaglana w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot wieloowocowy	1,9 9	<p>Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Pęczak w sosie- kasza jęczmienna pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, pomidory suszone, olej rzepakowy, mąka pszenna, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatowa</p> <p>Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, czosnek, koper, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, oregano, cukier</p> <p>Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier</p> <p>Zupa - porcja rosółowa, makaron (ryż), marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>kasza w sosie - kasza jaglana, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, pomidory suszone, olej rzepakowy, sól, pieprz, gałka muszkatowa</p> <p>Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, czosnek, koper, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, oregano, cukier</p> <p>Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier</p>
	Podwieczorek	koktajl truskawkowy		Napój ryżowy, truskawki, cukier

		banan		Banan
Czwartek 30.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1	Zupa - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, ogórek kiszony, papryka Herbata owocowa, cukier Zupa - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z indyka, ogórek kiszony, papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo spaghetti Lemoniada Jabłko	1,3,9 3,9	Zupa - żeberka, szczaw, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazylija, sól, pieprz Lemoniada - cytryny, miód Zupa - żeberka, szczaw, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Spaghetti- makaron spaghetti (ryż), marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazylija, sól, pieprz Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Panna cotta Wafle ryżowe		Panna cotta - napój ryżowy, laska wanilii, żelatyna, cukier Ryż
Piątek 01.10.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta z zielonego groszku Herbata	1	Zupa - napój owsiany, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, zielony groszek, cytryna, czosnek, bazylija, sól, pieprz Herbata czarna, cukier Zupa - napój owsiany, kasza jaglana Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, zielony groszek, cytryna, czosnek, bazylija, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa grochowa z kielbaską, pieczywo Ryba panierowana z pieca, Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy	1,3,4,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - morszczuk , bułka pszenna , jaja , bułka tarta pszenna , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier Zupa - żeberka, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek

			4,9	Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Ryba- morszczuk , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Kakao		Ciasto- marchew, jabłko, mąka kukurydziana, mąka gryczana, napój ryżowy Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie