

JADŁOSPIS 27.09. - 01.10.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 27.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Cząstki ogórka kiszzonego Kompot porzeczkowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, <b>mleko</b> , <b>masło</b> , tymianek, curry, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron pennette (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>szynka</b> wieprzowa, boczek wędzony, olej rzepakowy, cebula, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> , mąka <b>pszenna</b> , ser emiligrana ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszczka, sól), sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Kisiel - truskawki, cukier, mąka ziemniaczana Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, miód
Wtorek 28.09.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem i ogórkiem Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , sól Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany z pieczywem Schab pieczony w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka coleslaw Kompot śliwkowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pieczeń - schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z <b>pszenicą</b> , <b>selerem</b> ), olej słonecznikowy, hydrolyzат białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz młotkowany, rozmaryn Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, <b>majonez</b> , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Pałeczki kukurydziane	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier kukurydza
Środa 29.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , <b>majonez</b> , <b>jogurt</b> naturalny, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot wieloowocowy	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), <b>mleko</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pęczak w sosie - kasza <b>jęczmienna</b> pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, pomidory suszone, <b>mleko</b> , <b>śmietanka</b> 18%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka,

				aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty <b>chleb</b> , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muskatołowa Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, czosnek, koper, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, oregano, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt truskawkowy Banan	7	<b>Jogurt</b> naturalny, truskawki, cukier Banan
<b>Czwartek 30.09.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo spaghetti Lemoniada Jabłko	1,3,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazylija, sól, pieprz Lemoniada - cytryny, miód Jabłko
	<b>Podwieczorek</b>	Panna cotta Wafle ryżowe	7	Panna cotta - <b>mleko</b> , <b>śmietanka</b> 30%, laska wanilii, żelatyna, cukier Ryż
<b>Piątek 1.10.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą jaglaną Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, zielony groszek, cytryna, czosnek, bazylija, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z kielbaską, pieczywo Ryba panierowana z pieca, Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - <b>morszczuk</b> , bułka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , bulka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Chałka z masłem Kakao	1,3,7	Chałka (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , woda, drożdże, olej rzepakowy), <b>masło</b> 82% Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie