

JADŁOSPIS 27.09. - 01.10.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfutusczeniem alergenów
Poniedziałek 27.09.2021 r.	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Cząstki ogórka kiszzonego Kompot porzeczkowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, <b>mleko</b> , <b>masło</b> , tymianek, curry, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron pennette (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>szynka</b> wieprzowa, boczek wędzony, olej rzepakowy, cebula, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> , mąka <b>pszenna</b> , ser emiligrana ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszcza, sól), sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Wtorek 28.09.2021 r.	Obiad	Krupnik jaglany z pieczywem Schab pieczony w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Kompot śliwkowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pieczeń - schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z <b>pszenicą</b> , <b>selerem</b> )), olej słonecznikowy, hydrolizat białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz młotkowany, rozmaryn Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, <b>majonez</b> , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - śliwki, cukier
Środa 29.09.2021 r.	Obiad	Zupa neapolitańska Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot wieloowocowy	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), <b>mleko</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pęczak w sosie - kasza <b>jęczmienna</b> pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, pomidory suszone, <b>mleko</b> , <b>śmietanka</b> 18%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty <b>chleb</b> , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatołowa Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, czosnek, koper, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, oregano, cukier Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 30.09.2021 r.	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo spaghetti lemoniada jabłko	1,3,7,9	Zupa - zeberka, szczaw, <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazylija, sól, pieprz Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 01.10.2021 r.	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą, pieczywo Ryba panierowana z pieca, Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - zeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - <b>morszczuk</b> , bułka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie