

JADŁOSPIS 20-24.09.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuzowaniem alergenów
Poniedziałek 20.09.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot truskawkowy śliwka	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , groszek, por, cebula, natka pietruszki, koper, <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>twaróg</b> , boczek wędzony, stonina, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier Śliwka
	Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem Woda z cytryną	1,3,6,7	Drożdżówka - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 2%, cukier, sól, lecytyna <b>sojowa</b> , jabłka cytryna
Wtorek 21.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo klops Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczką z cebulką i jabłkiem Lemoniada pomarańczowa	1,3,6,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, makaron kuleczki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Klops - łopatka wieprzowa, <b>jajka</b> , bułka wrocławska (mąka <b>pszenna</b> , lecytyna <b>sojowa</b> , woda, drożdże, sól), natka pietruszki, koper, sól, pieprz, oregano, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka - burak, cebula, jabłko, koper, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Lemoniada - pomarańcze, miód
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy gruszka	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier, kakao gruszka
Środa 22.09.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa z pieczywem Gulasz wieprzowy Kasza gryczana mizeria Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- karczek wieprzowy, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkami	7	Zapiekanka - ryż, <b>mleko</b> 2%, jabłka, cukier, cynamon

Czwartek 23.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek, pomidor Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , ogórek, pomidor, szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Kurczak po chińsku ryż Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - kalafior, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku- filet kurczaka, marchew, pieczarka, kapusta biała, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, imbir, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz Ryż Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z musem malinowym arbuz	1,7	Kostka - kasza <b>manna</b> , <b>mleko</b> 82%, maliny, cukier Arbuz
Piątek 24.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek, papryka herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> , pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Leniwe z bułką tartą Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe - ziemniaki, <b>twaróg</b> , <b>jaja</b> , mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> Surówka - marchew, jabłka, cytryna Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem Jogurt owocowy	1,3,7	Chałka (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , woda, drożdże, olej rzepakowy), <b>masło</b> 82% Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie