

JADŁOSPIS 20 - 24.09.2021 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 20.09.2021 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot truskawkowy Śliwka	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , groszek, por, cebula, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron świderki (mąka pszenna , jaja), twaróg , boczek wędzony, stonina, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier śliwka
Wtorek 21.09.2021 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo klops Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczka z cebulką i jabłkiem Lemoniada pomarańczowa	1,3,6,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, makaron kuleczki (mąka pszenna , jaja), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) klops- łopatka wieprzowa, jajka , bułka wrocławska (mąka pszenna , lecytyna sojowa , woda, drożdże, sól), natka pietruszki, koper, sól, pieprz, oregano, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka - burak, cebula, jabłko, koper, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Lemoniada - pomarańcze, miód
Środa 22.09.2021 r.	Obiad	Zupa pieczarkowa z pieczywem Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Mizeria Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - karczek wieprzowy, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - maliny, cukier
Czwartek 23.09.2021 r.	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Kurczak po chińsku Ryż Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku - filet kurczaka, marchew, pieczarka, kapusta biała, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, imbir, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz Ryż Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Piątek 24.09.2021 r.	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Leniwe z bułką tartą Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe - ziemniaki, twaróg , jaja , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , bułka tarta pszenna Surówka - marchew, jabłka, cytryna Kompot - truskawki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie