

JADŁOSPIS 13-17.09.2021 r. DIETA OGÓLNA				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 13.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot porzeczkowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarka, cukinia, cukinia, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego) Kompot - porzeczka czerwona/ czarna, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Banan	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier Banan
Wtorek 14.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), sałata, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa -porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy kurczak- podudzie kurczaka, jogurt naturalny, czosnek, tymianek, curry, papryka słodka, chili, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- marchew, groszek zielony, koper, masło 82%, mąka pszenna , sól, pieprz, cukier Kompot-mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Jogurt naturalny, truskawki, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, miód
Środa 15.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajko, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko , sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki lemoniada	1,7,9,10	Zupa - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, boczek wędzony, słonina, sól, pieprz Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet, musztarda , sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Tosty z serem żółtym, wędliną i warzywami Woda z cytryną	1,7	Tosty - chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), polędwica z indyka, pomidor, papryka cytryna

Czwartek 16.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pierś z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, pierś z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego Herbata owocowa	1,7,9,10	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, chili, curry, rozmaryn Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, chrzan, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek, Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa, musztarda , sól, cukier Herbata czarna, cytryna, miód
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa Woda	7	Zapiekanka - ryż, mleko 2%, jabłka, cukier, cynamon
Piątek 17.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, rzodkiewka, ogórek herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt grecki, szczypior, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , fasola, cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz , mąka pszenna , cytryna, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty zawierające mleko , stabilizator, emulgator), sól, pieprz, estragon, cukier Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, musztarda , sól, cukier, pieprz Herbata miętowa, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem i dżemem Kisiel truskawkowy	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, dżem niskosłodzony Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie