

JADŁOSPIS 13-17.09.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuzowaniem alergenów
Poniedziałek 13.09.2021 r.	Zupa jarzynowa z pieczywem Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot porzeczkowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), kiełbasa podwawelska, papryka, pieczarka, cukinia, cukinia, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego) Kompot- porzeczka czerwona/ czarna, cukier
Wtorek 14.09.2021 r.	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa -porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy kurczak- podudzie kurczaka, jogurt naturalny, czosnek, tymianek, curry, papryka słodka, chili, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- marchew, groszek zielony, koper, masło 82%, mąka pszenna , sól, pieprz, cukier Kompot-mieszanka owocowa, cukier
Środa 15.09.2021 r.	Krupnik z kaszą jęczmienną, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki lemoniada	1,7,9,10	Zupa - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, boczek wędzony, słonina, sól, pieprz Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet, musztarda , sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
Czwartek 16.09.2021 r.	Zupa krem z dyni, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego Herbata owocowa	1,7,9,10	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, chili, curry, rozmaryn Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, chrzan, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek, Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa, musztarda , sól, cukier Herbata czarna, cytryna, miód
Piątek 17.09.2021	Barszcz ukraiński, pieczywo Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , fasola, cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz , mąka pszenna , cytryna, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty zawierające mleko , stabilizator, emulgator), sól, pieprz, estragon, cukier Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, musztarda , sól, cukier, pieprz Herbata miętowa, cukier

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach.1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM