

JADŁOSPIS 6 - 10.09.2021 r.

| DATA | Rodzaj posiłku | MENU | Informacja dla alergików | Skład z wytłuszczeniem alergenów |
|------------------------------|----------------|---|--------------------------|--|
| Poniedziałek 6.09.2021 r. | Śniadanie | Kasza manna na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata | 1,6,7,9,10 | Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor Herbata czarna, cukier |
| | Obiad | Zupa ogórkowa, pieczywo Makaron pennette z kurczakiem w kremowym sosie śmietanowym Kompot z czarnej porzeczki Śliwka | 1,7,9 | Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie - makaron (mąka pszenna durum), filet z kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mleko 2%, masło 82%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylija, tymianek Kompot - czarna porzeczka, cukier Śliwka |
| | Podwieczorek | Pudding ryżowy z owocami Kompot wieloowocowy | 7 | Pudding - mleko 2%, ryż, gruszka, truskawka, laska wanilii Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier |
| Wtorek 7.09.2021 r. | Śniadanie | Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek Herbata | 1,7 | Zupa mleczna - mleko 2%, kasza gryczana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, sałata, ogórek Herbata czarna, cukier |
| | Obiad | Krem z buraka z grzankami Gulasz wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot z czerwonej porzeczki | 1,7,9 | Zupa - buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, koper, ocet jabłkowy, sól, pieprz Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, woda, sól) Gulasz - karczek wieprzowy, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, majeranek Ziemniaki, koper Surówka - seler , jabłko, cytryna, natka pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier |
| | Podwieczorek | Budyń czekoladowy Banan | 1,7 | Budyń - mleko 18%, mąka ziemniaczana, pszenna , cukier, cukier waniliowy, kakao Banan |
| Środa 8.09.2021 r. | Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek Herbata | 1,3,7,10 | Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jęczmienne Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , jogurt naturalny, majonez , ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata czarna, cukier |
| | Obiad | Zupa gulaszowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot wieloowocowy | 1,3,7,9 | Zupa - łopatka wieprzowa, polędwica wołowa, ziemniak, marchew, papryka, pieczarki, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) |

| | | | | |
|----------------------------------|---------------------|---|--------------|---|
| | | | | Naleśniki - mąka pszenna , jaja , mleko 2%, olej rzepakowy, twaróg , śmietana 18%, cukier, brzoskwinie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier |
| | Podwieczorek | Foccacia Woda z cytryną | 1,7 | Foccacia - mąka pszenna , oliwa, drożdże, kukurydza, ser mozzarella, czosnek, rozmaryn, sól, cukier Cytryna |
| czwartek 9.09.2021 r. | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku bułka orkiszowa, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek Herbata owocowa | 1,6,7,9,10 | Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka wieprzowa, jogurt naturalny, ogórek, papryka, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier |
| | Obiad | Zupa neapolitańska Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej lemoniada | 1,3,6,7,9,10 | Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna , jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, ser żółty, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pulpety - fopatka wieprzowa, jaja , bułka pszenna , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, oregano, papryka słodka kasza jęczmienna Surówka - kapusta pekińska, papryka, kukurydza, cebula czerwona, czosnek, szczypior, koper, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, oregano, cukier Lemoniada - cytryny, miód |
| | Podwieczorek | Koktajl truskawkowy Chałka z masłem i dżemem | 1,3,7 | Koktajl - jogurt naturalny, truskawki, cukier Chałka (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, dżem niskosłodzony |
| Piątek 10.09.2021r. | śniadanie | Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek Herbata z cytryną | 1,3,7 | Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypior, ogórek, pomidor, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, cukier |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka ze świeżego ogórka Kompot porzeczkowy Jabłko | 1,4,7,9 | Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Ryba - dorsz , por, czosnek, masło 82%, olej rzepakowy, śmietana , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - ogórek, cebula, szczypior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier Jabłko |
| | Podwieczorek | Bułka z masą miodową Kisiel owocowy | 1,7 | Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, miód Kisiel - truskawki/ maliny, mąka ziemniaczana, cukier |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie