JADŁOSPIS 6 - 10.09.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 6.09.2021 r.	Zupa ogórkowa, pieczywo Makaron pennette z kurczakiem w kremowym sosie śmietanowym Kompot z czarnej porzeczki śliwka	1,7,9	Zupa – porcja rosołowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, natka pietruszki, koper, **śmietana** 18%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie - makaron (mąka **pszenna** durum), filet z kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, **śmietanka** 18%, **mleko** 2%, **masło** 82%, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylia, tymianek Kompot- czarna porzeczka, cukier Śliwka
Wtorek 7.09.2021 r.	Krem z buraka z grzankami Gulasz wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9	Zupa - buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, czosnek, koper, ocet jabłkowy, sól, pieprz Chleb tostowy (mąka **pszenna**, drożdże, woda, sól) Gulasz - karczek wieprzowy, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, sól, pieprz, majeranek Ziemniaki, koper Surówka - **seler**, jabłko, cytryna, natka pietruszki, **śmietana** 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Środa 8.09.2021 r.	Zupa gulaszowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - łopatka wieprzowa, polędwica wołowa, ziemniak, marchew, papryka, pieczarki, pietruszka, **seler**, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna, żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka **pszenna, jaja, mleko** 2%, olej rzepakowy, **twaróg**, **śmietana** 18%, cukier, brzoskwinie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 9.09.2021 r.	Zupa neapolitańska Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej Lemoniada	1,3,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka **pszenna, jaja**), ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, **śmietana** 18%, **ser** żółty, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pulpety - łopatka wieprzowa, jaja, bułka **pszenna**, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 18%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, oregano, papryka słodka kasza **jęczmienna** Surówka - kapusta pekińska, papryka, kukurydza, cebula czerwona, czosnek, szczypior, koper, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, **musztarda**, sól, pieprz, oregano, cukier Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 10.09.2021 r.	Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka ze świeżego ogórka Kompot porzeczkowy Jabłko	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 18%, mąka **pszenna**, natka pietruszki, sól, pieprz Ryba - **dorsz**, por, czosnek, **masło** 82%, olej rzepakowy, **śmietana**, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - ogórek, cebula, szczypior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach.1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM