

JADŁOSPIS 30.08-03.09.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 30.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Tosty z wędlin i warzywami Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2% , płatki kukurydziane Chleb tostowy (mąka pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , szynka sołtysa, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Makaron penette w sosie carbonara arbuż Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Makaron (mąka pszenna durum , jaja), boczek wędzony, szynka sołtysa, olej rzepakowy, śmietanka słodka , mleko 2% , cebula ,czosnek, mąka pszenna ,natka pietruszki, tymianek, ser emiligrana , sól, pieprz Kompot-czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto murzynek herbata	1,3	Ciasto- buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia, sól Herbata czarna, cukier
Wtorek 31.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, warzywa Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2% , płatki owsiane Bułka żytnia (mąka żytnia , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82% , ser twarogowy , jogurt naturalny , szynka sołtysa, ogórek, papryka, sól, pieprz, Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy Pieczywo Filet z kurczaka panierowany, ryż, surówka colesław Kompot wiśniowy	1,9	zupa- żeberka mostki, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy filet z kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta , sól ,pieprz ryż surówka-kapusta biała, marchew, cebula, majonez, chrzan, sól, pieprz, ocet jabłkowy, koper ogrodowy Kompot-wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy Wafle ryżowe	1,3	Banan, truskawki, jogurt typu greckiego 3,5% ryż
Środa 1.09.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem z serem żółtym i warzywami Kompot wieloowocowy	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2% , kasza jaglana Bułka orkiszowa ((mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82% , ser żółty , pomidor, sałata, ogórek Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Obiad	Rosół z makaronem Ziemniaki Kurczak tandori Mizeria banan	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron nitki (mąka pszenna durum , jaja), kurczak tandori- udo kurczaka, czosnek, jogurt naturalny , sól, pieprz, papryka, tymianek, curry, chili Ziemniaki, koper Mizeria- ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18% , sól, pieprz Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Ryż zapiekany z jabłkiem Woda z cytryną	1,3,7	Ryż, jabłka, mleko 2% , cukier, jogurt typu greckiego 3,5 % , masło 82 %

Czwartek 2.09.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Tosty z serem żółtym i wędliną z warzywami Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, jajka, mąka pszenna , sól Chleb tostowy (mąka pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko) , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) filet z indyka wędzony, pomidor, papryka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krupnik ryżowy pieczywo Zrazy mielone w sosie myśliwskim Kasza bulgur Surówka z buraczka na zimno Herbata	1,9,10	Zupa- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie , ryż Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Zrazy- mięso wp.karkówka, cebula, czosnek, pieczarka, papryka czerwona, ogórki konserwowe, sól, pieprz, papryka słodka, bułka wrocławska , mąka pszenna , pasta kulinarna Kasza bulgur Surówka z buraczka- burak, cebula, jabłko, olej, sól, pieprz, czosnek, ocet jabłkowy, koper herbata
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Pączki kukurydziane	7	Budyń śmietankowy- mleko 2% , mąka ziemniaczana, cukier Grys kukurydziane
Piątek 3.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2% , ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, woda, drożdże, sól), masło 82% , jaja , szczypiorek, ogórek , pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa zacierka pieczywo Mielony kotlet rybny Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym Kompot malinowy jabłko	1,3,4,7,9,10	Zupa- porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, boczek wędzony, makaron grandinie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba- morszczuk , jaja , bułka tarta , mąka pszenna , tłuszcz roślinny ((woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz, bułka wrocławska , czosnek, koper Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, koper, chrzan, majonez , ocet jabłkowy/ winny, sól, cukier Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem mleko	1,7	Bułka orkiszowa ((mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82% , dżem, mleko 2%

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,

10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie