

JADŁOSPIS 23 - 27.08.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 23.08.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z bananami Bułka z masłem, pierś z kurczaka wędzona, sałata, ogórek, Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana, banany Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, pierś kurczaka wędzona, sałata, ogórek
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem i pieczywem Makaron z serem białym i skwarkami Owoc Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), boczek wędzony, słonina, <b>twaróg</b> półtłusty, sól, pieprz Śliwki Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną	1,3	Ciasto - marchew, jabłka, <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , proszek do pieczenia, soda, cynamon, cukier, wanilia, olej rzepakowy cytryna
Wtorek 24.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i pieczywem Sznycel z indyka w sosie paprykowym, Kasza pęczak Mizeria Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - zeberka, szczaw konserwowy, <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel - filet indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek <b>Kasza pęczak</b> Mizeria- ogórek, cebula, szczypior, <b>śmietana 18%</b> Kompot-porzeczka czarna, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwiniami Woda z cytryną	7	Budyń - mleko 2%, mąka ziemniaczana, laska wanilii, cukier, brzoskwinia cytryna
Środa 25.08.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, jajecznicą, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , mąka kukurydziana, ziarno słonecznika, sól, drożdże), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna, cytryna, cukier
	Obiad	Krem z dyni Kotlet schabowy Ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, sól, pieprz, masło, pomarańcze, mleko 2%, rozmaryn, curry, chili, pestki dyni kotlet schabowy - schab, bułka tarta, jajka, mąka, sól, pieprz marchew z groszkiem (masło, mąka pszenna, sól, pieprz) Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Makaron z truskawkami Woda z cytryną	1,3,7	Makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, Miód, cytryna
Czwartek 26.08.2021 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, szynka sołtysa, papryka, ogórek, pomidor Herbata czarna, cytryna, miód

	<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa czysta Pierogi leniwe z masłem i bułką tarta Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Rosół - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper ogrodowy pierogi leniwe - ziemniaki, ser, <b>jajka, mąka, masło 82%</b> , sól, <b>bułka tarta</b> Surówka - marchew, jabłka, sól Kompot - truskawki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Pudding ryżowy z owocami Lemoniada pomarańczowa	7	Ryż, <b>mleko 2%</b> , laska wanilii, truskawki, gruszka Pomarańcze
<b>Piątek 27.08.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko 2%</b> , płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, żytnia, pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło 82 %</b> , sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa krupnik ryżowy pieczywo Morszczuk w sosie śmietanowym z ziemniakami surówka z kapusty pekińskiej Kompot malinowy Owoc	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Obiad - <b>morszczuk, śmietanka 18%, mąka pszenna</b> , cebula, koper, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, koper ogrodowy, <b>śmietana 18%</b> , ocet jabłkowy, oregano, cytryna Kompot - maliny, cukier Jabłko
	<b>Podwieczorek</b>	Bułka z masłem i dżemem Kakao	1,7	Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, żytnia, pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło 82%</b> , dżem niskosłodzony Kakao - <b>mleko 2%</b> , cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie