

JADŁOSPIS 16-20.08.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 16.08.2021 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypiorek, pomidor, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Makaron puttanesca lemoniada	1,3,7,9	Zupa – żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , czosnek, ser żółty (mleko , sól, podpuszczka), sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron puttanesca- makaron (mąka pszenna , jaja), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, bazylija, oliwa, sól, pieprz, chili Cytryna, miód
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto- mąka pszenna , jaja , mleko 2%, masło 82%, cukier, drożdże, jabłka cytryna
Wtorek 17.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z serem żółtym, warzywa Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z buraka, pieczywo Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi z sosem chrzanowym Kompot porzeczkowy/ wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa- buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2%, ocet jabłkowy, mąka pszenna , miód, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- filet kurczaka, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- marchew, jabłko, śmietana 18%, majonez , chrzan, koper, natka pietruszki, sól Kompot-porzeczki/ mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy banan	7	Jogurt naturalny, truskawki/ maliny banan
Środa 18.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka, papryka Herbata	1,6,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, papryka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Spaghetti Kompot malinowy/ wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa- żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron (mąka pszenna semolina, jaja), łopata wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidor pelati, bazylija, oregano, zioła prowansalskie, sól, pieprz Kompot- maliny/ mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód

Czwartek 19.08.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek, szczypiorek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg , papryka, ogórek, szczypiorek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana mizeria Kompot malinowy/ truskawkowy	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- łopatka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , tymianek, papryka słodka, sól, pieprz Kasza gryczana Mizeria- ogórki, cebula, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot- maliny/ truskawki, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem woda	7	Ryż, mleko 82%, jabłka, cukier, cynamon
Piątek 20.08.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek, papryka Woda z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jęczmienna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek, papryka cytryna
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,3,4,7	Zupa- porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna z semoliny), pomidor pelati, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Ryba- morszczuk , mąka pszenna , jaja , bułka tarta pszenna , koper, sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka- kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, ogórek, koper, cytryna, śmietana 18%, sól, oregano Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Baton zbożowy Jabłko woda	1,6,7	Baton (płatki owsiane , kasza kukurydziana, mąka kukurydziana, mąka ryżowa, syrop glukozowy, żurawina, tłuszcze roślinne, cukier, serwatka w proszku (z mleka), kwas cytrynowy; malina, emulgator: lecytyny: (z soi); sól, aromat, ekstrakt słodowy jęczmienny , sól morską, naturalny aromat waniliowy) jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie