

JADŁOSPIS 9-13.08.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 9.08.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka z masłem, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jęczmienna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, ogórek, sałata Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Kurczak tandori ryż mizeria Kompot malinowy	1,7,9	Zupa – żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak- podudzie kurczaka, jogurt naturalny, czosnek, tymianek, curry, kolendra, papryka słodka, chili, pieprz Ryż Mizeria- ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot- malina, cukier
	Podwieczorek	tosty z serem żółtym i wędliną, warzywa lemoniada	1,7	Tosty- chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor Lemoniada- cytryny, miód
Wtorek 10.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, jajko, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia , mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jajko , pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulą kompot wieloowocowy/ z czarnej porzeczki	1,3,9	Zupa- porcja rosółowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- schab, jaja , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, Ziemniaki, koper Surówka- burak, cebula, jabłko, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- mieszanka owoców/ czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Murzynek z burakiem Herbata owocowa	1,3	Ciasto- burak, mąka pszenna , jaja , cukier, olej rzepakowy, kakao, proszek do pieczenia, soda, sól Herbata owocowa, cukier
Środa 11.08.2021 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku bułka z masłem i szynką, papryka herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza gryczana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, papryka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot malinowy/ truskawkowy	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki- mąka pszenna , jaja , mleko 2%, olej rzepakowy, twaróg , śmietana 18%, cukier, brzoskwinie Kompot- maliny/ truskawki, cukier

	Podwieczorek	Chałka z masłem i dżemem arbuza	1,3,7	Chałka (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, dżem niskosłodzony arbuza
czwartek 12.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku bułka kukurydziana z pastą twarogową, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, ogórek, rzodkiewka, szczypior, czosnek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Spaghetti lemoniada	1,3,7,9	zupa- porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, sól, pieprz Spaghetti- makaron spaghetti (mąka pszenna durum, jaja), łopatką wieprzowa, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, bazylija, oregano, sól, pieprz Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Makaron z truskawkami i jogurtem Woda z cytryną	1,3,7	Makaron (mąka pszenna durum, jaja), jogurt naturalny, truskawki, cukier Woda, cytryna
Piątek 13.08.2021r.	śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , rzodkiewka, szczypior, ogórek, jogurt naturalny, majonez , sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Barszcz czerwony, pieczywo Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki opiekane Surówka ze świeżego ogórka Kompot malinowy/ wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa- porcja kurczaka, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Ryba z pieca- dorsz , czosnek, cytryny, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Surówka- ogórek, cebula, szczypior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- maliny/ mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Kisiel owocowy	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, miód Kisiel- truskawki/ maliny, mąka ziemniaczana, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie