

JADŁOSPIS 2-6.08.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 2.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czarnej porzeczki	1,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno-żytni(mąka pszenna, żytnia, zakwas, drożdże, woda, sól) Carbonara- makaron pennette (mąka pszenna semolina), szynka wieprzowa, boczek wędzony, cebula, czosnek, śmietanka 18%, mleko 2%, ser żółty, mąka pszenna , sól, tymianek Kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Kompot wieloowocowy	7	Pudding- mleko 2%, ryż, gruszki, truskawki, laska wanilii Kompot- mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 3.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta z twarogu i szynki, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , Bułka żytnia (mąka żytnia , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki owsiane), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka softysa, jogurt , papryka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10,12	zupa- porcja rosółowa, makaron gnochetti (mąka pszenna semolina, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, mleko 2%, ser żółty, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy pulpety- karkówka wp, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, oregano, papryka słodka kasza jęczmienna pęczak surówka- kapusta pekińska, ogórek, papryka czerwona, kukurydza, szczypior, sól, pieprz, cukier, ocet jabłkowy, oliwa, musztarda, czosnek Kompot- wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Wafle ryżowe	7	Koktajl- jogurt naturalny, truskawki, cukier ryż
Środa 4.08.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka Kompot wieloowocowy	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki jaglane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, papryka Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jęczmienny Kopytka w sosie pieczarkowym Mizeria Kompot truskawkowy Brzoskwinia	1,3,7,9	krupnik- zeberka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Chleb pszenno-żytni(mąka pszenna, żytnia, zakwas, drożdże, woda, sól) Kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajka, sól) pieczarki, cebula, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz, tymianek, natka pietruszki, czosnek Mizeria- ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot- truskawka, cukier Brzoskwinia

	Podwieczorek	Ryż zapiekany z jabłkiem lemoniada	7	Zapiekanka- ryż, mleko , jabłka, cukier, cynamon, jogurt grecki 3,5% Lemoniada- cytryny, miód
Czwartek 5.08.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem ,ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, mąka pszenna , jaja Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18% szczypior , ogórek ,pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami Filet drobiowy panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot śliwkowy	1,3,7,9	Zupa- żeberka, szczaw, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Chleb pszenno-żytni(mąka pszenna, żytnia, zakwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- filet drobiowy, bułka tarta , jaja , mąka pszenna, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew, groszek, mąka pszenna , masło 82%, sól, cukier Kompot- śliwka, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Pałeczki kukurydziane		Budyń- mleko 2%, mąka ziemniaczana, cukier kukurydza
Piątek 6.08.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajecznicą, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), masło 82%, jaja , pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa zacierka Kotleciki rybne z morskuszka Ziemniaki z koperkiem Sałatka z pomidora ze śmietaną Kompot malinowy owoc	1,3,4,9	Zupa- porcja kurczaka, makaron grandine (mąka pszenna semolina,) marchew, seler , pietruszka, por, cebula, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno-żytni(mąka pszenna, żytnia, zakwas, drożdże, woda, sól) Ryba – morszczuk , sól, pieprz, bułka tarta , jajka , bułka wrocławska , cebula , czosnek, koper ogrodowy, Ziemniaki, koper Sałatka- pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18% , sól Kompot- malina, cukier jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem kakao	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Kakao- mleko 2%, kakao, cukier

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

*** jadłospis może ulec zmianie**