

JADŁOSPIS 26 - 30.07.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 26.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, polędwica, pomidor, ogórek, sałata Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajko</b> , pomidor, ogórek, sałata Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa owocowa Zrazy w sosie myśliwskim Kasza jęczmienna Surówka z marchewki i jabłka z chrzanem Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7	Zupa - wiśnie, jabłka, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), <b>śmietanka</b> 18%, cukier Zrazy - karkówka, <b>jaja</b> , bułka <b>pszenna</b> , papryka, pieczarki, ogórek konserwowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka czerwona Kasza <b>jęczmienna</b> Surówka - marchew, jabłko, chrzan, <b>śmietana</b> 18%, sól Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Jabłko	1	Jogurt owocowy - <b>jogurt</b> naturalny, truskawki, banan Jabłko
Wtorek 27.07.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Barszcz czerwony, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem mizeria kompot wieloowocowy / z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - żeberka, buraki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, koper, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - schab, <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, Ziemniaki, koper Surówka - ogórek, cebula, szczypior, koper, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Kompot - mieszanka owoców/ czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowe	7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, cukier Ryż
Środa 28.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa gulaszowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - topatka wołowa, polędwica wołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, <b>twaróg</b> , <b>śmietana</b> 18%, cukier, brzoskwinie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem i dżemem Arbuz	1,3,7	Chałka (mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), <b>masło</b> 82%, dżem niskosłodzony Arbuz
Czwartek 29.07.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek herbata	1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczak tandori	1,7,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz

		Ryż Surówka z kapusty białej Kompot truskawkowy		Kurczak - podudzie kurczaka, <b>jogurt</b> naturalny, czosnek, tymianek, curry, kolendra, papryka słodka, chili, pieprz Ryż Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, ocet jabłkowy, chrzan, <b>majonez</b> , sól, cukier Kompot - truskawka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z cynamonem lemoniada	1,3,7	Ciasto - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, cukier, drożdże, cynamon Lemoniada - cytryny, miód
<b>Piątek 30.07.2021r.</b>	<b>śniadanie</b>	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa z papryką, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza gryczana Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , papryka, szczypior, ogórek Herbata czarna, cytryny, miód
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka ze świeżego ogórka Kompot z czerwonej porzeczki	4,7	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz Ryba z pieca - <b>dorsz</b> , czosnek, cytryny, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - ogórek, cebula, szczypior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Bułka z masą miodową Kisiel owocowy	1,7	Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, miód Kisiel - truskawki/ maliny, mąka ziemniaczana, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie