

JADŁOSPIS 19-23.07.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 19.07.2021 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypiorek, pomidor, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Zapiekanka makaronowa Woda z cytryną jabłko	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron świderki (mąka pszenna , jaja), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarki, ser żółty (mleko , sól, podpuszczka) Cytryna Jabłko
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami Kompot porzeczkowy	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , jaja , mleko 2%, masło 82%, cukier, drożdże, jabłka/ maliny Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier
Wtorek 20.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z serem żółtym, warzywa Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot owocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filet kurczaka, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, papryka, kukurydza, szczypiorek, koper, natka pietruszki, oliwa, musztarda , ocet jabłkowy, czosnek, sól, cukier, oregano Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy banan	7	Jogurt naturalny, truskawki/ maliny Banan
Środa 21.07.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, szynka, papryka Herbata	1,3,6,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jaja) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, papryka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem Spaghetti Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz, kminek Spaghetti - makaron (mąka pszenna semolina), łąpatka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidor pelati, bazylija, oregano, zioła prowansalskie, sól, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód

Czwartek 22.07.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek, szczypiorek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg, papryka, ogórek, szczypiorek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana mizeria Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - łopata wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , tymianek, papryka słodka, sól, pieprz Kasza gryczana Mizeria - ogórki, cebula, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem woda	7	Ryż, mleko 82%, jabłka, cukier, cynamon
Piątek 23.07.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek Woda z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jęczmienna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa neapolitańska Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,3,4,7	Zupa - porcja kurczaka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryba - morszczuk , mąka pszenna , jaja , bułka tarta pszenna , koper, sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, ogórek, koper, cytryna, śmietana 18%, sól, oregano Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Baton zbożowy Jabłko Woda	1,6,7	Baton (płatki owsiane , kasza kukurydziana, mąka kukurydziana, mąka ryżowa, syrop glukozowy, żurawina, tłuszcze roślinne, cukier, serwatka w proszku (z mleka), kwas cytrynowy; malina, emulgator: lecytyny: (z soi); sól, aromat, ekstrakt słodowy jęczmienny , sól morską, naturalny aromat waniliowy) Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie