

JADŁOSPIS 12 - 16.07.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 12.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorem, ogórek pomidor Herbata owocowa Półkolonia: Płatki kukurydziane na mleku Bułka kukurydziana, Jajecznica ze szczypiorkiem wędlna, pomidor, ogórek Herbata owocowa, maliny	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, ziarno słonecznika, woda, drożdże pszenne, sól), masło 82% , jaja , szczypior , pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jęczmienny Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Kompot truskawkowy Banan	1,9	Krupnik - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy chleb krojony(mąka pszenna ,żytnia, zakwas, woda, drożdże ,sól) II danie - filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, kukurydza konserwowa, pietruszka, seler, cebula, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka Ryż Kompot truskawkowy - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Rogal maślany mleko Półkolonia: woda, rogal maślany	1,7	Rogal maślany - mąka pszenna, jajka , drożdże, olej rzepakowy mleko
Wtorek 13.07.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa Półkolonia: Zupa mleczna - kasza manna Bułka kukurydziana, ser żółty, polędwica wędzona z indyka, dżem wiśniowy, sałata, ogórek, pomidor, nutella, Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka kukurydziana (mąka, pszenna, kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty , sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier

	Obiad	Zupa jarzynowa czysta Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczka z jabłkiem Kompot malinowy Półkolonia: niespodzianka owocowa	1,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy chleb krojony(mąka pszenna ,żytnia,zakwas, woda, drożdże ,sól) II danie - schab, jaja, bułka pszenna tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki - burak, cebula, jabłka, sól, cukier , olej, ocet jabłkowy Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Jabłko pieczone z powidłami Koktajl bananowo-truskawkowy Półkolonia: Jogurt, woda	1,7	Jabłko, powidła, cynamon Koktajl - jogurt typu greckiego 3,5%, banany, truskawka
Środa 14.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, pomidor, ogórek, rzodkiewka Herbata owocowa Półkolonia: Zupa mleczna - płatki owsiane Bułka grahamka , polędwica z indyka, ser żółty, dżem brzoskwiniowy, sałata, pomidor, ogórek, nutella borówki	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, mąka graham, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, pomidor , ogórek, rzodkiewka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Barszcz z botwinką niezabielany Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, botwinka, ziemniaki, jaja , marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna , koper, ocet jabłkowy chleb krojony(mąka pszenna ,żytnia,zakwas, woda, drożdże ,sól) Naleśniki - mąka pszenna, jaja, mleko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny , brzoskwinia, cukier Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Wafle ryżowe		Winogrona, banan, jabłko ryż

		Półkolonia: woda, jabłko, pączek, mus owocowy Tymbark		
Czwartek 15.07.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, polędwica wędzona z kurczaka, sałata ogórek, pomidor Herbata owocowa Półkolonia: Zupa mleczna z makaronem, bułka śniadaniowa, pierś kurczaka wędzona, ser żółty, sałata, ogórek, brzoskwinia, nutella Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna, woda, drożdże, płatki pszenne, owsiane, żytnie, sól), masło 82%, polędwica wędzona z piersi kurczaka, ogórek, sałata, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa zacierka Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna Mizeria Herbata z cytryną	1,3,9	Zupa - porcja kurczaka, boczek wędzony, ziemniaki, marchew, pietruszka, makaron (mąka pszenna durum, jaja), seler, por, cebula, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz chleb krojony(mąka pszenna, żytnia, zakwas, woda, drożdże, sól) Gulasz wieprzowy - łopatka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, pieprz, majeranek, tymianek, papryka słodka, Kasza jęczmienna Surówka - ogórek, cebula, sól, pieprz, śmietana 18% Herbata, cytryna
	Podwieczorek	Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym Woda z cytryną Półkolonia: woda, drożdżówka z jabłkiem	1,3,7	Makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), truskawki, jogurt typu greckiego 3,5% , cukier Cytryna
Piątek 16.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku Bułka grahamka z masłem, twarożek ze szczypiorem, rzodkiewka, ogórek świeży Herbata z cytryną Półkolonia: Bułka kukurydziana	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki orkiszowe, żurawina Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, mąka graham , drożdże, sól) masło 82% , twaróg półtłusty, śmietana 18% , rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier

		z masłem, ser żółty, wędlina, sałata, ogórek, nutella, dżem, maliny		
	Obiad	Zupa grochowa Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym Kompot wieloowocowy banan	1,4,7,9	Zupa - żeberka, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, boczek, kiełbasa, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy chleb krojony(mąka pszenna ,żytnia,zakwas, woda, drożdże ,sól) Ziemniaki kotlety rybne - morszczuk, jajka, bułka wrocławska, bułka tarta , cebula, czosnek, sól, pieprz, tłuszcz roślinny Surówka - marchew, jabłka ,chrzan, śmietana 18%, sól, pieprz, banan
	Podwieczorek	Bułka z dżemem herbata Półkolonia : woda, bułka maślana z kruszonką, soczek owocowy	1,7	Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, dżem (wiśnie, cukier, woda, substancja żelująca – pektyna, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), herbata, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie