

JADŁOSPIS 5 - 9.07.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 5.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka kukurydziana z pastą twarogowo-paprykową, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, <b>płatki owsiane</b> Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, twaróg półtłusty ,papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa z soczewicy zielonej z pieczywem Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka ,ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, soczewica zielona, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb krojony (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże, sól) Makaron świderki (mąka <b>pszenna durum</b> , <b>jaja</b> ), <b>jogurt typu greckiego</b> 3,5 % tłuszczu, truskawki Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną  <b>PÓŁKOLONIE:</b> Pizzerka woda	1,3,7	Ciasto - <b>mąka pszenna</b> , marchew, olej, jajka, jabłka, soda, proszek do pieczenia, cynamon, laska wanilii, cukier
Wtorek 6.07.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka grahamka z jajkiem na twardo i z warzywami Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , sól, pieprz, sałata, ogórek pomidor Herbata ,cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa z pieczywem Ziemniaki z koperkiem Kotlet pożarski Surówka z ogórka świeżego Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, śmietana 18% tłuszczu Chleb krojony (mąka pszenna, mąka żytnia, kwas, woda, drożdże, sól) Ziemniakiu Kotlet - kurczak trybowany bez skóry , <b>jajka</b> , cebula, czosnek, <b>bułka wrocławska</b> (mąka pszenna, drożdże, woda, sól ), <b>bułka tarta</b> ( mąka pszenna, drożdże, woda, sól), sól, pieprz, <b>tłuszcz roślinny</b> ((woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają mleko, stabilizator (guma ksantowa),

				Surówka - ogórek zielony, cebula, szczypior, sól, pieprz, koper, olej, ocet winny, cukier Kompot - truskawki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Koktajl bananowo - truskawkowy Wafle ryżowe  <b>PÓŁKOLONIE:</b> Woda Joguś owocowy	7	Koktajl- truskawki, banan, jogurt typu greckiego 3,5% tłuszczu, wafle ryżowe- ryż
<b>Środa 7.07.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z makaronem Bułka grahamka z serem żółtym i warzywami Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron literki (mąka pszenna z mąki durum, jajka) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser żółty</b> , ogórek, pomidor, papryka Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z pieczywem Spaghetti Kompot z czarnej porzeczki Banan	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb krojony (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże, sól) Makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), mięso wieprzowe z łopatki, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, cebula, czosnek, marchewka, pietruszka, seler, sól, pieprz, oregano, bazylia ,ziota prowansalskie Kompot - czarna porzeczka, cukier Banan
	<b>Podwieczorek</b>	Kisiel truskawkowy Batonik Sante  <b>PÓŁKOLONIE:</b> Woda Drożdżówka z serem	8,11	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Batonik - <b>płatki owsiane</b> , kasza kukurydziana, mąka kukurydziana i ryżowa, syrop glukozowy, żurawina, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, cukier, <b>serwatka w proszku</b> , jabłko
<b>Czwartek 8.07.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki orkiszowe na mleku Bułka kukurydziana	1,7, 10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>orkiszowe</b> Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka wędzona, papryka, ogórek kiszony

		z polędwicą z indyka z warzywami Herbata owocowa		Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny z pieczywem Kasza gryczana Gulasz wieprzowy z papryką Sałata ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,3,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, <b>kasza jęczmienna</b> , natka pietruszki Chleb krojony (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże, sól) Kasza gryczana Gulasz - mięso wieprzowe, łopatka, cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , papryka, mąka pszenna, sól, pieprz, olej, czosnek, tymianek, majeranek, papryka słodka Sałata, ogórek, rzodkiewka, <b>śmietana 18%</b> , sól, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Kostka z kaszy mannej z malinami Herbata owocowa  <b>PÓŁKOLONIE:</b> Ciasteczka Sante 50g Woda Jabłko	7	<b>Mleko 2% tłuszczu</b> , kasza manna, maliny Herbata owocowa, cukier
<b>Piątek 9.07.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Tosty z serem żółtym i warzywami Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko 2%</b> , płatki kukurydziane Chleb tostowy( <b>mąka pszenna</b> , graham, woda, drożdże, sól) Ser żółty, <b>masło 82%</b> , papryka, pomidor Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem Dorsz w sosie cytrynowym Surówka z kapusty pekińskiej Herbata	1,3,4,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Ryba - <b>dorsz</b> , cytryna, estragon, sól, pieprz, <b>tłuszcz roślinny</b> ((woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają mleko, stabilizator (guma ksantowa), <b>mleko 2%</b> , <b>mąka pszenna</b> , koper Kapusta pekińska, kukurydza, koper, papryka czerwona, szczypior, musztarda (gorczyca), czosnek, oregano, sól, pieprz, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, natka pietruszki Herbata, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Bułka z masą miodową Mleko  <b>PÓŁKOLONIE:</b> Paluch z makiem Woda Jabłko	1,3,7	Bułka orkiszowa( mąka <b>orkiszowa, żytnia, pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne i owsiane, otręby żytnie, sól</b> ) <b>masło 82%, miód</b> Mleko
--	---------------------	--	-------	--

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie