

JADŁOSPIS 28.06 - 02.07.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 28.06.2021 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka orkiszowa ze schabem pieczonym i papryką Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron kokardki (mąka pszenna durum, jaja) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, schab, czosnek, sól, pieprz, papryka, majeranek, papryka Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Kasza pęczak z kurczakiem w sosie śmietanowym Mizeria Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Kasza jęczmienna pęczak, kurczak filet, cebula ,czosnek, krem truflowy, pieczarki , mąka pszenna , śmietanka słodka 18% , mleko , gałka muszkatołowa, natka pietruszki Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18% Kompot - maliny, miód
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Pałeczki kukurydziane	7	Jogurt grecki 3,5 % tłuszczu , truskawki , banan Pałeczki kukurydziane - kukurydza
Wtorek 29.06.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą gryczaną/jęczmienną Bułka kukurydziana z masłem, jajecznica ze szczypiorem, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jęczmienna/ gryczana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, woda, drożdże, sól), masło 82%, jajka , szczypior, pomidor, Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Botwinka z jajkiem i chlebem Pierogi ruskie z boczkiem Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa),botwina, marchew, pietruszka, seler , cebul, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, jajka, koper, cebula, ocet jabłkowy, pieczywo pierogi ruskie - mąka pszenna , woda, jajka , olej, sól, twaróg półtłusty , ziemniaki, cebula, pieprz, Kompot - mieszanka owocowa, miód
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Talerz owoców		Kisiel - mąka ziemniaczana, cukier, truskawki mrożone Owoce - jabłko, banan, arbuz
Środa 30.06.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Chleb tostowy z wędliną z pomidorem i ogórkiem Herbata czarna	1,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, Ziemniaki Chleb tostowy (mąka pszenna , mąka graham, woda, drożdże, sól) masło 82%, szynka sołtysa, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa zacierka z makaronem Pieczywo Ziemniaki z koperkiem, Kotlety z piersi kurczaka panierowane, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot z malin	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, boczek wędzony, makaron grandie, cebula Ziemniaki , filet z piersi kurczaka panierowany - mąka pszenna , jajka , bułka tarta , Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Surówka z kapusty pekińskiej, papryka, ogórek, szczypior, rzodkiewka, cukier, oregano, ocet jabłkowy, oliwa z oliwek Kompot - maliny, woda, miód

	Podwieczorek	Budyń śmietankowy z wiórkami kokosowymi i biszkoptami	1,3,7	Budyń śmietankowy - mleko 2% , mąka ziemniaczana, cukier, wiórki kokosowe, biszkopty (mąka pszenna, jajka , malitol)
Czwartek 01.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka kukurydziana z masłem, ser biały ze szczypiorem Kompot wieloowocowy	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki owsiane , morele Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, woda, drożdże, sól), masło 82% , twaróg półtłusty, śmietana 18% , szczypior, ogórek Kompot - mieszanka owocowa, woda , cukier
	Obiad	Rosół z makaronem, Kotlety mielone z pieca ziemniakami Surówka z kapusty czerwonej z olejem Herbata	1,3,9	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron nitki (mąka pszenna z mąki durum, jajka) Ziemniaki Kotlety mielone - mięso wieprzowe, jajka, bułka śniadaniowa (mąka pszenna, drożdże, woda, olej, sól, cukier) cebula, sól, pieprz, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, woda, olej, sól, cukier) Surówka z kapusty czerwonej - kapusta czerwona, cebula, jabłka, olej, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Podwieczorek	Ryż z jabłkami Woda z cytryną	7	Ryż jaśminowy, mleko 2%, jabłka Woda z cytryną
Piątek 02.07.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Chleb tostowy z masłem, wędliną, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,7,10	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki kukurydziane Chleb tostowy (mąka pszenna , mąka graham, woda, drożdże, sól), masło 82% , , ogórek, pomidor, ogórek, szynka softysa Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska z makaronem, Paluszki rybne, ziemniaki, Surówka z pomidora ze śmietaną Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9,	Zupa - porcja kurczaka, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, makaron penette (mąka pszenna z mąki durum, jajka), ser żółty Ryba - dorsz czerniak , mąka pszenna, jaja , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa)), sól, pieprz, ziemniaki Surówka z pomidora - pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot - truskawki, woda, cukier
	Podwieczorek	Bułka śniadaniowa z dżemem Kawa inka	1,7	Bułka śniadaniowa(mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82% , dżem wiśniowy niskosłodzony, mleko 2% , cukier, kawa zbożowa (jęczmień, żyto, cykorja)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie