

JADŁOSPIS 21 - 24.06.2021 r.			
DATA	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 21.06.2021 r.	Zupa koperkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy z kasza pęczak Surówka z ogórka świeżego z olejem Herbata z cytryną	1	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Kasza pęczak , gulasz-mięso wieprzowe z łopatki, marchew, pietruszka, papryka, cebula, mąka pszenna , olej, majeranek, tymianek, papryka słodka, czosnek, sól Ogórek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ocet jabłkowy, koper, szczypior Herbata czarna, cukier, cytryna
Wtorek 22.06.2021 r.	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki Surówka z buraczka z olejem Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 18% , mąka pszenna , olej, pieczarki Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Gołąbki - mięso wieprzowe- łopatka, karczek, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, cebula, marchew, pietruszka, ryż jaśminowy/ brązowy, mąka pszenna , śmietana 18% , sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, czosnek, Ziemniaki Surówka - buraki, cebula, jabłka, olej, sól, pieprz, cukier, ocet jabłkowy Kompot - wiśnie, cukier, woda
Środa 23.06.2021 r.	Zupa grochowa, pieczywo Makaron puttanesca Jabłko Herbata	1,3,7,9	Zupa - żeberka, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Makaron świderki (mąka pszenna z mąki durum, jaja) pomidory pelati, boczek wędzony, cebula, bazyliia świeża, czosnek, chili, olej rzepakowy, sól, pieprz Jabłko Herbata czarna, cukier
Czwartek 24.06.2021 r.	Krupnik ryżowy Kotlety schabowe Ziemniaki Surówka z marchwi, jabłek z chrzanem ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ryż jaśminowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Kotlety schabowe - schab, maka, jajka, bułka tarta, tłuszcz roślinny-woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Surówka - marchew, jabłka, chrzan, śmietana 18% Kompot - mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie