

JADŁOSPIS 21 - 25.06.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 21.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Chleb tostowy, wędlina, masło, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,6,7,9,10,	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki jaglane Chleb tostowy (mąka pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , szynka softysa , pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy z kasza pęczak Surówka z ogórka świeżego z olejem Herbata z cytryną	1	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Kasza pęczak , gulasz-mięso wieprzowe z łopatki, marchew, pietruszka, papryka, cebula, mąka pszenna , olej, majeranek, tymianek, papryka słodka, czosnek, sól Ogórek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ocet jabłkowy, koper, szczypior herbata czarna, cukier, cytryna
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z dynią Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , jaja , masło 82% , mleko 2% , cukier, drożdże, dynia Woda, cytryna
Wtorek 22.06.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, jajko na twardo, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2% , makaron (mąka pszenna durum, jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , graham, , drożdże, sól), masło 82% , jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki Surówka z buraczka z olejem, Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 18% , mąka pszenna , olej, pieczarki Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Gołąbki- mięso wieprzowe- łopatka, karczek, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, cebula, marchew, pietruszka, ryż jaśminowy/brązowy, mąka pszenna , śmietana 18% , sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, czosnek, Ziemniaki Surówka - buraki, cebula, jabłko, olej, sól, pieprz, cukier, ocet jabłkowy Kompot - wiśnie, cukier, woda
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z truskawkami Kompot z czarnej porzeczki	7	Mleko 2% , ryż jaśminowy, gruszka, truskawka, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier
Środa 23.06.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna- ryż na mleku Bułka orkiszowa, schab pieczony, papryka Herbata owocowa	1,7,10	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82% , papryka, schab pieczony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo Makaron puttanesca, jabłko Herbata	1,3,7,9	Zupa - żeberka, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Makaron świderki (mąka pszenna z mąki durum, jaja) pomidory pelati, boczek wędzony, cebula, bazylija świeża, czosnek, chili, olej rzepakowy, sól, pieprz Jabłko, herbata czarna, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka z kaszy jaglanej Kompot truskawkowy	7	Kasza jaglana, mleko 2% , jogurt naturalny 2% tłuszczu , jabłko, cukier, cynamon Kompot - truskawki, cukier

Czwartek 24.06.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna - płatki gryczane na mleku Bułka orkiszowa z masłem, ser żółty ,ogórkiem , pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki gryczane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82% , ser żółty salami, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik ryżowy Kotlety schabowe Ziemniaki Surówka z marchwi, jabłek z chrzanem ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ryż jaśminowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Kotlety schabowe - schab, mąka, jajka, bułka tarta, tłuszcz roślinny-woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Surówka - marchew, jabłka, chrzan, śmietana 18% Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Pałeczki kukurydziane	7	Budyń czekoladowy - mleko 2% , mąka ziemniaczana, cukier, kakao Grys kukurydziany
Piątek 25.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka kukurydziana z masłem, ser biały ze szczypiorem i ogórkiem Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, woda, drożdże, sól), masło 82% , twaróg półtłusty , śmietana 18% , szczypiorek, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet rybny z morszczuka Ziemniaki Sałata ze śmietaną, ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorem Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryba - morszczuk , łosoś , mąka pszenna , jaja , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), cebula, czosnek, koper ogrodowy, jajka , sól, pieprz Ziemniaki Surówka - sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior ,sól, śmietana 18% Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem mleko	1,3,7	Chałka (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Mleko 2%

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie