

JADŁOSPIS 14 - 18.06.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 14.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z serem żółtym i wędliną, warzywa Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki owsiane Chleb tostowy (mąka pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , filet z indyka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Makarony z serem i boczkiem Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Makarony (mąka pszenna durum , jaja), twaróg półtłusty, słonina, boczek wędzony, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Domowe batoniki musli Arbuz	7	Batoniki - ryż preparowany, morele suszone, daktyle, suszona żurawina, rodzynki, śliwki, masło 82% Arbuz
Wtorek 15.06.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, schab pieczony, papryka Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , ryż Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82% , schab, czosnek, sól, pieprz, papryka, majeranek, papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Rosół z makaronem Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem mizeria Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna semolina), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandori - udo kurczaka, czosnek, jogurt naturalny, sól, pieprz, papryka, tymianek, curry, chili Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18% , sól, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Murzynek z buraka Herbata	1,3	Ciasto - buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia, sól Herbata czarna, cukier
Środa 16.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki kukurydziane Bułka orkiszowa ((mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82% , jaja , majonez , rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza bulgur Surówka z czerwonej kapusty Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, chrzan, śmietana 18% , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, papryka Kasza bulgur Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, ocet jabłkowy, oliwa, sól, cukier Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem Kawa zbożowa	1,3,7	Chałka (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Mleko 2% , kawa zbożowa , cukier
Czwartek 17.06.2021 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, pieczony filet z indyka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , filet z indyka, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, ziola prowansalskie, miód, sałata, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo spaghetti kompot z czerwonej porzeczki owoc	1,3,9	Zupa - zęberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna z mąki durum, jaja), łożatka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziola prowansalskie, bazylija, oregano Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Palczki kukurydziane	7	Budyń śmietankowy - mleko 2% , mąka ziemniaczana, cukier Gryś kukurydziany

Piątek 18.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne/ jaglane na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem i ogórkiem Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki jęczmienne/ jaglane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg póttłusty, śmietana 18% , szczypiorek, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Ryba panierowana z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty z majonezem Kompot malinowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - morszczuk , mąka pszenna, jaja , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny ((woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, chrzan, majonez , ocet jabłkowy/ winny, sól, cukier Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Ciasteczka z siemieniem lnianym Kisiel truskawkowy	1,3,7	Ciasteczka - mąka pszenna , masło 82% , jaja , siemię lniane, cukier, proszek do pieczenia, imbir, kurkuma, gałka muszkatałowa Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie