

JADŁOSPIS 14 - 18.06.2021 r.

| DZIEŃ | MENU | Informacja dla alergików | Skład z wyfuszaniem alergenów |
|---------------------------------------|--|--------------------------|---|
| Poniedziałek 14.06.2021 r. | Zupa jarzynowa, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot malinowy | 1,3,7,9 | Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Makaron (mąka pszenna durum, jaja), twaróg półtłusty, słonina, boczek wędzony, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - maliny, cukier |
| Wtorek 15.06.2021 r. | Rosół z makaronem Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot wiśniowy | 1,7,9 | Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna semolina), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandori - udo kurczaka, czosnek, jogurt naturalny, sól, pieprz, papryka, tymianek, curry, chili Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, szczypiorek, śmietana 18% , sól, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier |
| Środa 16.06.2021 r. | Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza bulgur Surówka z czerwonej kapusty Kompot malinowy | 1,7,9 | Zupa - porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, chrzan, śmietana 18% , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, papryka Kasza bulgur Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, ocet jabłkowy, oliwa, sól, cukier Kompot - maliny, cukier |
| Czwartek 17.06.2021 r. | Zupa z soczewicy, pieczywo spaghetti Kompot z czerwonej porzeczki Owoc | 1,3,9 | Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy Chleb krojony (mąka pszenna , mąka żytnia , kwas, woda, drożdże, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna z mąki durum, jaja), łąpatka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie, bazylija, oregano Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko |
| Piątek 18.06.2021 | Zupa ogórkowa, pieczywo Ryba panierowana z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty z majonezem Kompot malinowy | 1,3,4,7,9,10 | Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba- morszczuk , mąka pszenna , jaja , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny ((woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, chrzan, majonez , ocet jabłkowy/ winny, sól, cukier Kompot - maliny, cukier |

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach.1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM