

JADŁOSPIS 7-11.06.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 7.06.2021 r.	Śniadanie	Kasza kus kus na mleku Bułka z masłem, polędwica, pomidor, ogórek, rzodkiewka Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza kus kus Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, pomidor, ogórek, rzodkiewka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Gnocchi w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Ogórek małosolny Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gnocchi w sosie truflowym- gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, białko jaja w proszku, sól), filet z kurczaka, pieczarki, pomidory suszone, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muszkatałowa Ogórek małosolny Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Wafle ryżowe	7	Budyń- mleko 2%, mąka ziemniaczana, kakao, cukier Wafle- ryż
Wtorek 8.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem i jajkiem, sałata, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki ryżowe, miód, cynamon Bułka żytnia (mąka żytnia , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki owsiane), masło 82%, jaja , sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa neapolitańska Gulasz wieprzowo- wołowy Kasza gryczana Surówka z pomidorów Kompot wieloowocowy owoc	1,7,9	zupa- porcja rosółowa, makaron gnocchetti (mąka pszenna semolina), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, mleko 2%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy gulasz- łopata wieprzowa, udziec wołowy, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, pieczone warzywa, aromaty z pszenicą i selerem , olej słonecznikowy, sorbitol, hydrolizat białka pszennego , koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka kasza gryczana Surówka- pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól Kompot- mieszanka owocowa, cukier brzoskwinia
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Kawa zbożowa na mleku	1,3,7	Ciasto- mąka pszenna , jaja , masło 82%, mleko 2%, cukier, drożdże, cynamon Kawa- mleko 2%, kawa (zboża 72% (jęczmień , żyto), cykorja, burak cukrowy – prażone), cukier
Środa 9.06.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, mąka pszenna , jaja Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa krem z kalafiora z grzankami Makaron z kurczakiem i szpinakiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa- kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, śmietanka 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy Makaron (mąka pszenna durum, jaja), filet kurczaka, szpinak, śmietanka 18%, cebula, czosnek, sól, pieprz, gałka muszkatałowa Grzanki (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija, Surówka- kapusta pekińska, kukurydza, papryka, szczypior, natka pietruszki, koper, czosnek, ocet jabłkowy, oliwa, musztarda , sól, pieprz, cukier Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Herbata owocowa	1,7	Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, miód Herbata owocowa, cukier

		owoc		arbuz
Czwartek 10.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z miodem i malinami Bułka z masłem, szynka, pomidor, szczypior Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , maliny, miód Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa owocowa z makaronem Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koperkiem marchewka duszona z migdałami lemoniada	1,3,7	Zupa- wiśnie, jabłka, makaron (mąka pszenna semolina), śmietana 18%, cukier Kotlet- karkówka, jajka , bułka (mąka pszenna , drożdże sól), bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty-zawierają mleko , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew mini, migdały, masło 82% Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Zapiekanka z jabłkiem	7	Zapiekanka- kasza jaglana, jogurt naturalny, jabłka, cukier, cynamon
Piątek 11.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek małosolny Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek małosolny Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Morszczuk w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty lodowej Kompot malinowy	1,4,7,9,10	Zupa- żeberka, boczek wędzony, kielbasa podwawelska, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba- morszczuk , cebula, czosnek, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- sałata lodowa, papryka, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, śmietana 18%, ocet jabłkowy, koper, sól Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem kakao	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, dżem (wiśnie, cukier, woda, substancja żelująca – pektyna, regulator kwasowości – kwas cytrynowy) Kakao- mleko 2%, kakao, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie