

JADŁOSPIS 31.05. - 04.06.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 31.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, polędwica, pomidor, ogórek, rzodkiewka Kompot wieloowocowy	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , morele Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, pomidor, ogórek, rzodkiewka Kompot- mieszanka owoców, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot z czerwonej porzeczki Owoc	1,3,7,9,10	Zupa - boczek wędzony, kiełbasa podwawelska ( <b>gorczyca</b> ), <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek (woda, mąka <b>żytnia</b> , czosnek), <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , chrzan, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, majeranek Chleb żytni (mąka <b>żytnia</b> , kwas, woda, słonecznik, mąka <b>pszenna</b> , sól, drożdże, sól) Makaron z truskawkami - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier jabłko
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Herbata	1,3	Ciasto - marchew, jabłko, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , olej rzepakowy, cukier, cynamon, laska wanilii, proszek do pieczenia, soda Herbata czarna, cukier
Wtorek 1.06.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku Bułka z masłem, pasta paprykowo - twarogowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>jęczmienne</b> , żurawina Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, papryka, <b>jogurt</b> naturalny, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Sznycel z indyka w sosie paprykowym Kasza pęczak Surówka ze świeżego ogórka Lemoniada	1,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel - filet indyka, papryka, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek, papryka słodka Kasza <b>jęczmienna</b> pęczak Surówka - ogórek, cebula, szczypior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Gofry z frużeliną/muffinki Woda z cytryną	1,3,7	Gofry - mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, <b>jaja</b> , substancje spulchniające (foryfany wapnia, wodorowęglan sodu), <b>śmietana</b> w proszku ( <b>mleko</b> ), sól, wanilia, truskawki, żelatyna, cukier, mąka ziemniaczana Muffinki - mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, <b>jaja</b> , <b>jogurt</b> naturalny, cukier, cytryna, proszek do pieczenia, soda, borówki Cytryna
Środa 2.06.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Kompot wiśniowy	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Kompot - wiśnie, cukier
	Obiad	Barszcz z botwinką, pieczywo Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, <b>jaja</b> , botwinka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, lubczyk, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Chleb żytni (mąka <b>żytnia</b> , kwas, woda, słonecznik, mąka <b>pszenna</b> , sól, drożdże, sól)

		Salata ze śmietaną i ogórkiem Kompot wieloowocowy Owoc		Kotlet - filet z kurczaka, <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają <b>mleko</b> , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Salata, ogórek, cebula, <b>śmietana</b> 18%, sól Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Morela
	<b>Podwieczorek</b>	Pudding mleczno - ryżowy z truskawkami i miodem Herbata owocowa	7	Pudding - <b>mleko</b> 2%, ryż, truskawki, miód Herbata owocowa, cukier
<b>Piątek</b> <b>4.06.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek Kompot wieloowocowy	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , pomidor, ogórek, szczypior Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa cebulowa z grzankami Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki Owoc	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , sól, pieprz, kminek Grzanki (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), olej rzepakowy, czosnek, oregano, tymianek Kotlet - <b>morszczuk</b> , <b>jaja</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty -zawierają <b>mleko</b> , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
	<b>Podwieczorek</b>	Koktajl bananowo - truskawkowy Biszkopty	1,3,7	Koktajl - <b>jogurt</b> naturalny, truskawki, banan Biszkopty - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie