

## JADŁOSPIS 24 - 28.05.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 24.05.2021 r.	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, makaron grandine (mąka <b>pszenna</b> semolina), brukselka, pomidor pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron w sosie carbonara - makaron pennette (mąka <b>pszenna</b> semolina), boczek wędzony, szynka wieprzowa (może zawierać zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>seler</b> , <b>gorczycę</b> , <b>soję</b> , <b>mleko</b> ), cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka), olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Wtorek 25.05.2021 r.	Krupnik jęczmienny z ziemniakami, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9,10	Krupnik - żeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - schab wieprzowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają <b>mleko</b> , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek, koper, oliwa, musztarda ( <b>gorczyca</b> , ocet, cukier, sól, estragon, kurkumina), ocet jabłkowy, czosnek, sól, cukier, oregano Kompot - czarna porzeczka, cukier
Środa 26.05.2021 r.	Zupa grochowa z kiełbaską, pieczywo Naleśniki z jabłkami i jogurtem Kompot malinowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kiełbasa</b> podwawelska podwawelska (mięso wieprzowe, mięso z fileta z kurczaka, białko <b>sojowe</b> ), boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> 2%, <b>jajka</b> , olej rzepakowy, jabłka, <b>jogurt</b> naturalny, miód, laska wanilii Kompot - maliny, cukier
Czwartek 27.05.2021 r.	Zupa ogórkowa z pieczywem Kotlet pożarski Kasza bulgur Surówka z marchewki w sosie chrzanowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - tuszka kurczaka, <b>jajka</b> , bułka parówka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże sól), bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty - zawierają <b>mleko</b> , stabilizator (guma ksantowa), sól, pieprz Kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ) Surówka - marchew, jabłko, <b>śmietana</b> 18%, chrzan, sól Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Piątek 28.05.2021 r.	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Ryba z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot truskawkowy Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - <b>dorsz</b> , cytryna, koper, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, ogórek, koper, cytryna, <b>śmietana</b> 18%, sól, oregano Kompot - truskawki, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tubin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM