

JADŁOSPIS 17-21.05.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 17.05.2021 r.	Zacierka z makaronem paella z kurczakiem Lemoniada Jabłko	1,3,9,10	Zupa - porcja kurczaka, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, makaron (mąka pszenna, jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Paella - ryż, filet kurczaka, papryka, kukurydza, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, kurkuma Lemoniada - cytryny, miód Jabłko
Wtorek 18.05.2021 r.	Rosół domowy z natką pietruszki Kurczak tandori Ziemniaki opiekane Mizeria Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,7,9	Rosół - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandori - udziec kurczaka, jogurt naturalny, czosnek, papryka słodka, tymianek, curry, kolendra, chili, sól, pieprz Ziemniaki, olej rzepakowy, czosnek, ziola prowansalskie, rozmaryn, papryka słodka, sól, pieprz ziołowy Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
Środa 19.05.2021 r.	Zupa pomidorowa z makaronem Kopytka z sosem pieczarkowym surówka z ogórka kiszzonego z papryką i marchewką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz Kopytka - ziemniaki, mąka pszenna, jajka , pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, oregano Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Czwartek 20.05.2021 r.	Zupa pieczarkowa z pieczywem Zrazy w sosie myśliwskim Kasza pęczak Surówka z buraczką z jabłkiem i cebulką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zrazy - karkówka, bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), jaja , mąka pszenna , pieczarki, papryka, ogórek konserwowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, pasta kulinarna (skrobia, ekstrakt cielecy, aromaty z pszenicą, selerem , olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone warzywa), sól, pieprz, papryka słodka Kasza jęczmienna pęczak Surówka - burak, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Piątek 21.05.2021 r.	Zupa brokułów z pieczywem Dorsz w sosie cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot śliwkowy Jabłko	1,4,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz, mleko 2%, cytryna, oliwa, mąka pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty (zawierają mleko), stabilizator (guma ksantowa), emulgator, barwnik (karoten), koper, sól, pieprz, estragon, cukier Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, papryka, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, musztarda , sól, cukier, pieprz Kompot - śliwka, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM