

JADŁOSPIS 17-21.05.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 17.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zacierka Paella z kurczakiem Lemoniada Jabłko	1,3,9,10	Zupa - porcja kurczaka, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, makaron (mąka pszenna , jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Paella - ryż, filet kurczaka, papryka, kukurydza, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, kurkuma Lemoniada - cytryny, miód Jabłko
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Herbata owocowa	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , jaja , masło 82%, mleko 2%, cukier, drożdże, jabłka Herbata owocowa, cukier
Wtorek 18.05.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Rosół domowy z natką pietruszki Kurczak tandori Ziemniaki opiekane Mizeriia Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,7,9	Rosół - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandori - udziec kurczaka, jogurt naturalny, czosnek, papryka słodka, tymianek, curry, kolendra, chili, sól, pieprz Ziemniaki, olej rzepakowy, czosnek, zioła prowansalskie, rozmaryn, papryka słodka, sól, pieprz ziołowy Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Talerz owoców Wafle ryżowe Woda z pomarańczą		Talerz owoców - banan, winogrona, jabłko Ryż Pomarańcze
Środa 19.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z owocami Bułka z masłem, pasta twarogowa z łososem, ogórek, papryka Herbata z cytryną	1,4,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane, śliwka suszona Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, ziarno słonecznika sól, woda, drożdże), masło 82%, twaróg półtłusty, łosoś wędzony, ogórek, jogurt naturalny, czosnek, szczypior, koper, sól, pieprz, papryka słodka Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kopytka z sosem pieczarkowym surówka z ogórka kiszzonego z papryką i marchewką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz Kopytka - ziemniaki, mąka pszenna , jajka , pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, oregano Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Pałeczki kukurydziane	7	Pudding - mleko 2%, ryż, gruszką, truskawka, laska wanilii Grys kukurydziany

Czwartek 20.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki gryczane na mleku z bakaliami Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek, papryka Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki gryczane, rodzyunki, żurawina, płatki migdałowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa z pieczywem Zrazy w sosie myśliwskim Kasza pęczak Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zrazy - karkówka, bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), jaja , mąka pszenna , pieczarki, papryka, ogórek konserwowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, pasta kulinarna (skrobia, ekstrakt cieleńczy, aromaty z pszenicą , selerem , olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone warzywa), sól, pieprz, papryka słodka Kasza jęczmienna pęczak Surówka - burak, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami lemoniada	7	Deser - jogurt naturalny, ser twarogowy, śmietana , truskawki, cukier, laska wanilii, żelatyna, wiórki kokosowe lemoniada- cytryna, miód
Piątek 21.05.2021 r.	Śniadanie	Kasza kus kus na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza kus kus Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, jaja , jogurt grecki 3,5%, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Dorsz w sosie cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot śliwkowy Jabłko	1,4,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz , mleko 2%, cytryna, oliwa, mąka pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty (zawierają mleko), stabilizator (guma ksantowa), emulgator, barwnik (karoten)), koper, sól, pieprz, estragon, cukier Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, papryka, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, musztarda , sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Bułka z masłem i dżemem	1,7	Koktajl- jogurt naturalny, truskawki, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, dżem niskosłodzony

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie