

JADŁOSPIS 10 - 14.05.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 10.05.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Spaghetti bolognese Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), łożatka wieprzowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emiligrana ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca <b>lizozym</b> ), bazylija, sól, pieprz, oregano, zioła prowansalskie Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Lemoniada	1,3	Ciasto - marchew, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier, olej rzepakowy, cynamon, proszek do pieczenia, soda Lemoniada - cytryny, miód
Wtorek 11.05.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem i daktylami Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , słonecznik, siemę lniane, płatki <b>owsiane</b> , drożdże, woda), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>szynka</b> softysa, <b>jogurt</b> naturalny, papryka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Krupnik jaglany z pieczywem Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białe, marchewki i papryki Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - tuszka kurczaka, <b>jaja</b> , bułka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, lecytyna <b>sojowa</b> , drożdże), bułka tarta <b>pszenna</b> , natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty zawierające <b>mleko</b> , stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Sałátka owocowa Pałeczki kukurydziane	7	Sałátka owocowa- banan, winogrona, jabłko, brzoskwinie w syropie, <b>jogurt</b> naturalny kukurydza
Środa 12.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, polędwica, sałata, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , morele Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot porzeczkowy	1,3,7,9,10,12	Żurek - <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek, <b>śmietana</b> 18%, chrzan, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , olej rzepakowy, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, cukier, brzoskwinie Kompot- porzeczka czarna/ czerwona, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt naturalny, truskawki, banan

Czwartek 13.05.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym Bułka z masłem, jajko, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , truskawki, cukier, mięta Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa z pieczywem Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Surówka z selera ze śmietaną Herbata z cytryną	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, koper, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Polędwiczki - polędwiczki wieprzowe, cebula, por, czosnek, pietruszka, <b>seler</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kasza gryczana Surówka - <b>seler</b> , jabłko, marchew, rodzynki, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, cukier Herbata czarna, cytryna, miód
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy jabłko	7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, kakao, cukier jabłko
Piątek 14.05.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , <b>jogurt</b> grecki 3,5%, <b>majonez</b> , ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem Herbata miętowa	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, <b>śmietana</b> 18%, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Kotlet - <b>morszczuk</b> , bulka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, <b> tłuszcz roślinny</b> (woda, olej słonecznikowy, aromaty zawierające <b>mleko</b> , stabilizator, emulgator), koper, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, <b>musztarda</b> , sól, cukier, pieprz Herbata miętowa, cukier
	Podwieczorek	Makaron z truskawkami Woda z pomarańczą	1,3,7	Makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, miód pomarańcze

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie