

JADŁOSPIS 10-14.05.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 10.05.2021 r.	Zupa jarzynowa z pieczywem Spaghetti bolognese Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna durum, jaja), łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emiligrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), bazylija, sól, pieprz, oregano, ziola prowansalskie Kompot - maliny, cukier
Wtorek 11.05.2021 r.	Krupnik jaglany z pieczywem Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - tuszka kurczaka, jaja , bułka pszenna , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, bułka pszenna (mąka pszenna , woda, lecytyna sojowa , drożdże), bułka tarta pszenna , natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty zawierające mleko , stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Środa 12.05.2021 r.	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot porzeczkowy	1,3,7,9,10,12	Żurek - kietbasa podwawelska, boczek wędzony, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek, śmietana 18%, chrzan, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka pszenna , jaja , mleko , olej rzepakowy, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier, brzoskwinie Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier
Czwartek 13.05.2021 r.	Zupa kalafiorowa z pieczywem Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Surówka z selera ze śmietaną Herbata z cytryną	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Polędwiczki - polędwiczki wieprzowe, cebula, por, czosnek, pietruszka, seler , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kasza gryczana Surówka - seler , jabłko, marchew, rodzynki, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, cukier Herbata czarna, cytryna, miód
Piątek 14.05.2021 r.	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Herbata miętowa	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz Kotlet - morszczuk , bułka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty zawierające mleko , stabilizator, emulgator), koper, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, musztarda , sól, cukier, pieprz Herbata miętowa, cukier

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tubin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM