

Dlaczego dzieci potrzebują granic?

Źródło: www.zatokaempatii.com



GRANICE

definiują
związki
z innymi
ludźmi

dają poczucie
bezpieczeństwa
i stabilności

wspomagają
osobisty
wzrost

pomagają
odkrywać
świat

określają
obszar
akceptowanych
zachowań



Definiują związki z innymi ludźmi

Każdy człowiek nie tylko dziecko potrzebuje wyznaczenia pewnych norm, zasad jakie obowiązują na danym otoczeniu. Jeśli dobrze oznaczymy ścieżkę życia naszemu dziecku, nauczy się ono jak traktować inne osoby oraz rozwiązywać problemy, aby nie zbłądzić lub nie wpaść w tarapaty.



Dają poczucie bezpieczeństwa i stabilności

Dzieci mogą doświadczać silnego niepokoju, gdy są świadome, że mają w rodzinie największą władzę, kontrolę nad sytuacją i realne sprawstwo. Choć wiąże się to niemal z nieograniczonym dostępem do przywilejów, na dłuższą metę stają się zbyt dużym obciążeniem dla niedojrzałej osobowości.



Wspomagają osobisty wzrost

Wraz z rozwojem dziecka granice muszą się rozszerzać.

Stanowią punkt odniesienia dla rosnącej dojrzałości dziecka, są odzwierciedleniem szacunku, akceptacji i zaufania jakim darzą go rodzice.



Pomagają odkrywać świat

Rodzice muszą ułatwić dzieciom ten proces poprzez rzetelne odpowiedzi na nurtujące pytania:

Co jest w porządku? Co nie jest i dlaczego? Jak daleko mogę się posunąć? Co się stanie, jeśli przekroczę wyznaczoną granicę? Czy wiąże się to z konkretnymi konsekwencjami?



Określają strefę akceptowalnych zachowań

Wyraźnie ustalone, stabilne granice wyznaczają dzieciom ścieżkę postępowania zgodnego normami i zasadami, zarówno w rodzinie, jak i w szerszych kręgach społecznych.



Dziękuję za uwagę!

Katarzyna Maślanek