

JADŁOSPIS 4-7.05.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Wtorek 4.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , rodzynki Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, barwnik: karoteny, podpuszczka), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym Ryż Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, groszek, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, koper, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w kremowym sosie- filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Ryż Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, oregano Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Ciasto murzynek z buraka Herbata owocowa	1,3	Murzynek - buraki, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier
Środa 5.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z owocami Bułka z masłem i jajkiem, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki jaglane, śliwki suszone Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> ), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Barszcz ukraiński z pieczywem Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, kapusta biała, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść lauowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - schab, <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna</b> , czosnek, tłuszcz roślinny (olej słonecznikowy, aromaty zawierające <b>mleko</b> , stabilizator ksantan, karoten, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Biszkopty	1,3	Owoce - winogron, banan, jabłka Biszkopty (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier)

Czwartek 6.05.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa neapolitańska Pierogi ruskie ze skwarkami Kompot wiśniowy Jabłko	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron drobny (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, barwnik: karoteny, podpuszczka), <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pierogi - mąka <b>pszenna</b> , ziemniaki, <b>twaróg</b> półtłusty, cebula, czosnek, boczek wędzony, stonina, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - wiśnie, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Chałka z dżemem Kawa zbożowa na mleku	1,3,7	Chałka (mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), dżem niskosłodzony Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża- <b>jęczmień</b> , <b>żyto</b> , cykorja, burak cukrowy), cukier
Piątek 7.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>jęczmienne</b> , żurawina Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól, cukier, woda, drożdże) <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , <b>jogurt</b> grecki 3,5%, szczypiorek, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Paluszki rybne z dorsza Puree ziemniaczane Marchewka duszona z migdałami Kompot z czarnej porzeczki Mandarynka	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron drobny (mąka <b>pszenna durum</b> , <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Paluszki rybne- <b>dorsz</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (olej słonecznikowy, aromaty zawierające <b>mleko</b> , stabilizator ksantan, karoten, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82% Marchewka duszona - marchew, migdały, <b>masło</b> 82%, Kompot - czarna porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy z jabłkiem Bułka z masą miodową	1,7	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie