

JADŁOSPIS 4 - 7.05.2021r.

DIETA BEZMLECZNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Wtorek 4.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku roślinnym z rodzynkami Bułka z masłem roślinnym, pasta z soczewicy, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1	Zupa - napój owsiany, płatki owsiane , rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, soczewica, pomidor, papryka, ogórek, czosnek, oliwa z oliwek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Filet z kurczaka z grilla Ryż Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,9	Zupa - porcja rosółowa, groszek, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Filet z kurczaka, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Ryż Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, oregano Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Ciasto murzynek z buraka Herbata owocowa		Murzynek - buraki, daktyle, mąka gryczana, mąka ryżowa, olej rzepakowy, napój ryżowy, śliwki suszone Herbata owocowa, cukier
Środa 5.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku roślinnym z owocami Bułka z masłem roślinnym i jajkiem, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3	Zupa - napój owsiany, płatki jaglane, śliwki suszone Bułka żytnia (mąka żytnia , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki owsiane), masło roślinne, jaja , sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Barszcz ukraiński z pieczywem Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy	1,3,9	Zupa - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , fasola, kapusta biała, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - schab, jaja , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, oliwa, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców biszkopty	1,3	Owoce- winogron, banan, jabłka Biszkopty (mąka pszenna , jaja , cukier)
Czwartek 6.05.2021 r.	Śniadanie	Ryż na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1	Zupa - napój owsiany, ryż Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa neapolitańska Pierogi z mięsem Kompot wiśniowy Jabłko	1,3,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron drobny (mąka pszenna z semoliny, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pierogi - mąka pszenna , łopata wieprzowa, marchewka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, boczek wędzony, słonina, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek Kompot - wiśnie, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Chałka z dżemem Napój ryżowy	1,3	Chałka (mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), dżem niskosłodzony Napój ryżowy

Piątek 7.05.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pesto z zielonego groszku, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek herbata	1	Zupa - napój owsiany, płatki jęczmienne , żurawina Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól, cukier, woda, drożdże) masło roślinne, groszek, czosnek, bazylia, oliwa, cytryna, sól, pieprz, szczypiorek, ogórek, rzodkiewka Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Paluszki rybne z dorsza Puree ziemniaczane Marchewka duszona z migdałami Kompot z czarnej porzeczki mandarynka	1,3,4,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron drobny (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz Paluszki rybne - dorsz , bułka tarta pszenna , jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, masło roślinne Marchewka duszona- marchew, migdały, masło roślinne Kompot - czarna porzeczka, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy z jabłkiem Bułka z masą miodową	1	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie