

JADŁOSPIS 26-30.04.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 26.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, ziarno słonecznika, sól, drożdże), masło 82%, ser żółty, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krupnik ryżowy z pieczywem Makaron pennette w sosie carbonara Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Carbonara - makaron pennette (mąka pszenna durum, jaja), boczek wędzony, szynka wieprzowa, natka pietruszki, cebula, czosnek, ser żółty, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt naturalny, truskawki/ maliny, miód Banan
Wtorek 27.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, szynka, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka soltysa, pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cytryna, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa z pieczywem Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki	1,3,6,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - karczek wieprzowy, jaja , cebula, czosnek, bułka pszenna (mąka pszenna , woda, lecytyna sojowa , drożdże), bułka tarta pszenna , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki - buraki, cebula, czosnek, cytryna, masło 82%, mąka pszenna , sól, cukier Kompot - porzeczka czarna, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Herbata owocowa	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , jaja , mleko 2%, masło 82%, jabłka, cukier, drożdże Herbata owocowa, cukier
Środa 28.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta twarogowa, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, ziarno słonecznika, sól, drożdże), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, czosnek, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna / pęczak Mizeria Kompot z czerwonej porzeczki Owoc	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron kuleczki (mąka pszenna durum), ziemniaki, marchew, brukselka, pomidory pelati, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , majeranek, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz Kasza jęczmienna / kasza jęczmienna pęczak Mizeria - ogórek, cebula, szczypiorek, śmietana 18%, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Pałeczki kukurydziane	7	Budyń - mleko 2%, mąka ziemniaczana, kakao, cukier Grys kukurydziany

Czwartek 29.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem, polędwica, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki ryżowe Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami Panierowany filet kurczaka Ryż Surówka z marchewki i pomarańczy Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10,12	Żurek - kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek, śmietana 18%, mąka pszenna , chrzan, majeranek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filet kurczaka, bułka pszenna , bułka tarta pszenna, jaja , czosnek, sól, pieprz Ryż Surówka - marchew, jabłko, pomarańcze, cytryna, miód Kompot - wiśnie , cukier
	Podwieczorek	Sałatka owocowa Wafle ryżowe	7	Banan, jabłko, winogrona, brzoskwinie, jogurt naturalny Ryż
Piątek 30.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, jaja , jogurt grecki 3,5%, majonez , ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa z soczewicy z pieczywem Sandacz pieczony z pieczarkami Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej z oliwą Kompot śliwkowy Owoc	1,4,7,9,10	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba pieczona - sandacz , pieczarki, czosnek, ser żółty, olej rzepakowy, mąka pszenna , tymianek, sól, pieprz Ziemniaki z koperkiem Surówka- kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, musztarda , sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Baton zbożowy Lemoniada	1,6,7	Baton (płatki owsiane , kasza kukurydziana, mąka kukurydziana, mąka ryżowa, syrop glukozowy, żurawina suszona, tłuszcze roślinne (palmowy, z pestki palmy, shea), cukier, serwatka w proszku (z mleka), cukier trzcinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; malina liofilizowana 0,27%, emulgator: lecytyna: (z soi); sól, ekstrakt słodowy jęczmienny , sól morską, aromat waniliowy Lemoniada - cytryny, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie