

## JADŁOSPIS 26 - 30.04.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 26.04.2021 r.	Krupnik ryżowy z pieczywem Makaron pennette w sosie carbonara Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	1,3,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Carbonara- makaron pennette (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), boczek wędzony, <b>szynka</b> wieprzowa, natka pietruszki, cebula, czosnek, <b>ser</b> żółty, <b>śmietanka 18%</b> , <b>mleko 2%</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 27.04.2021 r.	Zupa brokułowa z pieczywem Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki	1,3,6,7,9	Zupa - porcja rosołowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, <b>śmietana 18%</b> , mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - karczek wieprzowy, <b>jaja</b> , cebula, czosnek, bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, lecytyna <b>sojowa</b> , drożdże), bułka tarta <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki - buraki, cebula, czosnek, cytryna, <b>masło 82%</b> , mąka <b>pszenna</b> , sól, cukier Kompot - porzeczka czarna, cukier
Środa 28.04.2021 r.	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna/ pęczak mizeria Kompot z czerwonej porzeczki Owoc	1,7,9	Zupa - porcja rosołowa, makaron kuleczki (mąka <b>pszenna</b> durum), ziemniaki, marchew, brukselka, pomidory pelati, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , majeranek, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz Kasza <b>jęczmienna</b> / kasza <b>jęczmienna</b> pęczak Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, <b>śmietana 18%</b> , sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier mandarynka
Czwartek 29.04.2021 r.	Żurek z jajkiem i ziemniakami Panierowany filet kurczaka Ryż Surówka z marchewki i pomarańczy Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10,12	Żurek - <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> , chrzan, majeranek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- filet kurczaka, bułka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , czosnek, sól, pieprz Ryż Surówka - marchew, jabłko, pomarańcze, cytryna, miód Kompot - wiśnie, cukier
Piątek 30.04.2021 r.	Zupa z soczewicy z pieczywem Sandacz pieczony z pieczarkami Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej z oliwą Kompot śliwkowy Owoc	1,4,7,9,10	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba pieczona - <b>sandacz</b> , pieczarki, czosnek, <b>ser</b> żółty, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , tymianek, sól, pieprz Ziemniaki z koperkiem Surówka - kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, <b>musztarda</b> , sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach.1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki