

JADŁOSPIS 19-23.04.2021r.

DIETA BEZMLECZNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 19.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku z żurawiną Bułka z masłem, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki orkiszowe, żurawina Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem i pieczywem Makaron świderki ze skwarkami Owoc Kompot truskawkowy	1,3,9	Zupa - porcja kurczaka, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron świderki (mąka pszenna durum , jaja), boczek wędzony, słonina, sól, pieprz Mandarynka Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Sałatka owocowa Pałeczki kukurydziane		Banan, winogrona, jabłko, pomarańcze, cytryna Grys kukurydziany
Wtorek 20.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, pasta z soczewicy, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki owsiane , morele Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, soczewica, papryka, szczypior, ogórek kiszony, oliwa, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i pieczywem Sznycel z indyka w sosie paprykowym, Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonego ogórka i papryki Kompot z czarnej porzeczki	1,3,9	Zupa - żeberka, szczaw konserwowy, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel- filet indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ziemniaki, koper Surówka - ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kompot - porzeczka czarna, cukier
	Podwieczorek	Ciasteczka jaglane Woda z cytryną	1,3	Ciasteczka - kasza jaglana, mąka kukurydziana, wiórki kokosowe, migdały, cukier trzcinowy, laska wanilii, olej kokosowy cytryna
Środa 21.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, jajecznica, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (mąka pszenna durum , jaja) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, ziarno słonecznika, sól, drożdże), masło roślinne, jaja , pomidor, ogórek Herbata czarna, cytryna, cukier
	Obiad	Krem z buraka z grzankami Gulasz wieprzowy Kasza gryczana surówka z selera i jabłka Kompot z czerwonej porzeczki	1,6,9	Zupa - buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, ocet jabłkowy, miód, sól, pieprz bułka parówka (mąka pszenna , drożdże, woda, sól, lecytyna sojowa) Gulasz - szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , tymianek, papryka, majeranek, sól, pieprz kasza gryczana Surówka - seler , jabłko, cytryna, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Makaron z truskawkami Woda z cytryną	1,3	Makaron (mąka pszenna durum , jaja), truskawki, miód cytryna

Czwartek 22.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, polędwica, sałata, pomidor Herbata z cytryną	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, pomidor Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczaka tandori Ryż Surówka z marchewki Kompot truskawkowy	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron krajanka (mąka pszenna durum , jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak - udo kurczaka, czosnek, tymianek, curry, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz Ryż Surówka - marchew, jabłko, por, cytryna, oliwa, cukier, sól Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Lemoniada pomarańczowa		Ryż, napój ryżowy, laska wanilii, truskawki, gruszka pomarańcze
Piątek 23.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z bananem Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana, banan Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, jaja , ogórek, rzodkiewka, sól Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem pieczywo Łosoś w sosie koperkowym z makaronem tagliatelle/penne Kompot malinowy Owoc	1,3,4,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Łosoś - łosoś , koper, masło roślinne, mąka pszenna , olej rzepakowy, czosnek, cebula, koper, tymianek, sól, pieprz Makaron (mąka pszenna durum , jaja) Kompot - maliny, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem kakao	1	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, dżem niskosłodzony Kakao- napój owsiany, cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadalność może ulec zmianie