

JADŁOSPIS 19 - 23.04.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 19.04.2021 r.	Zupa ziemniaczana z groszkiem i pieczywem Makaron z serem białym i skwarkami owoc Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), boczek wędzony, słonina, twaróg półtusty, sól, pieprz Mandarynka Kompot - truskawka, cukier
Wtorek 20.04.2021 r.	Zupa szczawiowa z jajkiem i pieczywem Sznycel z indyka w sosie paprykowym, Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonego ogórka i papryki Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - żeberka, szczaw konserwowy, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel - filet indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ziemniaki, koper Surówka - ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kompot - porzeczka czarna, cukier
Środa 21.04.2021 r.	Krem z buraka z grzankami Gulasz wieprzowy Kasza gryczana surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot z czerwonej porzeczki	1,6,7,9	Zupa - buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, ocet jabłkowy, miód, sól, pieprz bułka parówka (mąka pszenna , drożdże, woda, sól, lecytyna sojowa) gulasz - szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , tymianek, papryka, majeranek, sól, pieprz kasza gryczana surówka - seler , jabłko, cytryna, natka pietruszki, śmietana 18% , sól, cukier, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Czwartek 22.04.2021 r.	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczaka tandori Ryż Surówka z marchewki z jogurtem Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron krajanka (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak - udo kurczaka, jogurt naturalny, czosnek, tymianek, curry, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz ryż surówka - marchew, jabłko, por, cytryna, jogurt naturalny, cukier, sól Kompot - truskawki, cukier
Piątek 23.04.2021 r.	Zupa pomidorowa z ryżem pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo-koperkowym z makaronem tagliatelle/penne Kompot malinowy Owoc	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Łosoś - łosoś , koper, śmietanka 18% , mleko 2% , masło 2% , mąka pszenna , olej rzepakowy, czosnek, cebula, koper, tymianek, sól, pieprz Makaron (mąka pszenna durum, jaja) Kompot - maliny, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM