

JADŁOSPIS 12 - 16.04.2021 r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 12.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, papryka, ogórek kiszony Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa zacierka Makaron puttanesca Owoc Kompot truskawkowy	1,3,9,10	Zupa - porcja kurczaka, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, makaron kolanka (mąka pszenna durum, jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, tymianek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Makaron puttanesca - makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, bazylija świeża, oliwa z oliwek, sól, pieprz, chili Jabłko Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkami Woda z cytryną	7	Ryż, mleko 2%, jabłka, cukier, cynamon Cytryna
Wtorek 13.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypior Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka żytnia (mąka żytnia, pszenna , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki owsiane , sól), masło 82%, jaja , pomidor, szczypior Herbata czarna, cytryna, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Duszona marchewka z migdałami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet pożarski - tuszka kurczaka, bułka pszenna (mąka pszenna , woda, polepszacz, drożdże), jaja , bułka tarta pszenna , otręby pszenne , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (olej słonecznikowy, woda, aromaty - mleko , stabilizator - guma ksantowa, barwnik - karoten, emulgator) Ziemniaki, koper Surówka - marchew mini, migdały, masło 82% Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy Biszkopty	1,3,7	Koktajl - jogurt naturalny, banan, truskawki Biszkopty- mąka pszenna, jaja , malitol
Środa 14.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka sołtysa, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa gulaszowa Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - łopatką wołowa, ziemniaki, papryka, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Naleśniki - twaróg półtłusty, mąka pszenna, jaja, mleko 2%, jogurt naturalny, olej rzepakowy, cukier, brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, syrop glukozowo-fruktozowy, kwas cytrynowy) Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową mleko	1,7	Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, miód Mleko 2%

Czwartek 15.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta z twarogu i szynki, papryka, ogórek herbata	1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka żytnia (mąka żytnia , pszenna , woda, drożdże, stonecznik, siemię lniane, płatki owsiane , sól), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka softysa, papryka, ogórek, jogurt naturalny, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa Schab w sosie myśliwskim Kasza gryczana Surówka z białej kapusty z natką i oliwą Kompot malinowy	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie - schab wieprzowy, pieczarki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Surówka - kapusta biała, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa z oliwaek, musztarda , sól, cukier, pieprz Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Winogron, banan, jabłka Kukurydza
Piątek 16.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa brokułowa Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy Owoc	1,4,7,9,12	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - dorsz , por, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , masło 82%, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, śmietana 18%, chrzan, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier jabłko
	Podwieczorek	Chałka z masłem Jogurt naturalny	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , woda, jaja , drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Jogurt naturalny

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin, 14 - mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie