

JADŁOSPIS 12 - 16.04.2021 r.

DIETA BEZMLECZNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 12.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa zacierka Makaron puttanesca owoc Kompot truskawkowy	1,3,9,10	Zupa - porcja kurczaka, boczek wędzony, <b>kiełbasa</b> podwawelska, makaron kolanka (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, tymianek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Makaron puttanesca - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, bazylija świeża, oliwa z oliwek, sól, pieprz, chili Jabłko Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkami Woda z cytryną		Ryż, napój owsiany, jabłka, cukier, cynamon Cytryna
Wtorek 13.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypior Herbata z cytryną	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, ryż Bułka żytnia (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , woda, drożdże, stonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> , sól), masło roślinne, <b>jaja</b> , pomidor, szczypior Herbata czarna, cytryna, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Duszona marchewka z migdałami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,9	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet pożarski - tuszka kurczaka, bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , woda, polepszacz, drożdże), <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , otręby <b>pszenne</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy Ziemniaki, koper Surówka - marchew mini, migdały, masło roślinne Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy biszkopty	1,3	Koktajl-napój ryżowy, banan, truskawki Biszkopty- mąka <b>pszenna, jaja</b> , malitol
Środa 14.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,6,9,10	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza <b>manna</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, żytnia, pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), masło roślinne, <b>szynka</b> softysa, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa gulaszowa Naleśniki z jabłkami i musem brzoskwiniowym kompot wieloowocowy	1,3,9	Zupa - łopatka wołowa, ziemniaki, papryka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Naleśniki - jabłka, mąka <b>pszenna, jaja</b> , napój owsiany, olej rzepakowy, brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, syrop glukozowo-fruktozowy, kwas cytrynowy) Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Mleko	1	Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, miód Napój owsiany

Czwartek 15.04.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta z szynki, papryka, ogórek Herbata	1,3,6,9,10	Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> , sól), masło roślinne, <b>szynka</b> softysa, oliwa, papryka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa Schab w sosie myśliwskim Kasza gryczana Surówka z białej kapusty z natką i oliwą Kompot malinowy	1,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie - schab wieprzowy, pieczarki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Surówka- kapusta biała, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa z oliwaek, <b>musztarda</b> , sól, cukier, pieprz Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Winogron, banan, jabłka kukurydza
Piątek 16.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynekami na mleku Bułka z masłem, pasta z soczewicy, sałata, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1	Zupa mleczna- napój owsiany, płatki <b>owsiane</b> , rodzynek Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, soczewica, sałata, pomidor, ogórek, czosnek, oliwa, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, miód
	Obiad	Zupa brokułowa Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy Owoc	1,4,9,12	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - <b>dorsz</b> , por, mąka <b>pszenna</b> , masło roślinne, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, oliwa, chrzan, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Chałka z masłem Jogurt naturalny	1,3	Chałka (mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jaja</b> , drożdże, olej rzepakowy), masło roślinne Napój ryżowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

\* jadalność może ulec zmianie