

JADŁOSPIS 12 - 16.04.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 12.04.2021 r.	Zupa zacierka Makaron puttanesca Owoc Kompot truskawkowy	1,3,9,10	Zupa - porcja kurczaka, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, makaron kolanka (mąka pszenna durum, jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, tymianek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Makaron puttanesca - makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, bazylija świeża, oliwa z oliwek, sól, pieprz, chili Jabłko Kompot - truskawka, cukier
Wtorek 13.04.2021 r.	Krupnik jaglany Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Duszona marchewka z migdałami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet pożarski - tuszka kurczaka, bułka pszenna (mąka pszenna , woda, polepszacz, drożdże), jaja , bułka tarta pszenna , otręby pszenne , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (olej słonecznikowy, woda, aromaty- mleko , stabilizator- guma ksantowa, barwnik- karoten, emulgator) Ziemniaki, koper Surówka - marchew mini, migdały, masło 82% Kompot - porzeczka czarna/ czerwona, cukier
Środa 14.04.2021 r.	Zupa gulaszowa Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot wieloowocowy	1,6,7,9,10	Zupa - łopatka wołowa, ziemniaki, papryka, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Naleśniki - twaróg półtłusty, mąka pszenna , jaja , mleko 2%, jogurt naturalny, olej rzepakowy, cukier, brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, syrop glukozowo-fruktozowy, kwas cytrynowy) Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Czwartek 15.04.2021 r.	Zupa ogórkowa Schab w sosie myśliwskim Kasza gryczana Surówka z białej kapusty z natką i oliwą Kompot malinowy	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie - schab wieprzowy, pieczarki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Surówka - kapusta biała, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa z oliwek, musztarda , sól, cukier, pieprz Kompot - maliny, cukier
Piątek 16.04.2021 r.	Zupa brokułowa Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy Owoc	1,4,7,9,12	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - dorsz , por, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , masło 82%, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, śmietana 18%, chrzan, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1- zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM