

JADŁOSPIS 6 - 9.04.2021 r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU		Skład z wytfuszczeniem alergenów
Wtorek 6.04.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, mąka pszenna , jaja Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, papryka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną Kompot wieloowocowy Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron gnocchetti (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, mleko 2%, mąka pszenna , sól, pieprz Łazanki - makaron kokardki (mąka pszenna semolina), łożatka wieprzowa, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek Kompot - mieszanka owocowa, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Omlet Lemoniada	1,3,7	Omlet - jaja , mąka pszenna , jogurt naturalny, olej rzepakowy, dżem niskosłodzony, sól Lemoniada - cytryny, miód
Środa 7.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku Bułka z masłem, polędwica, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jęczmienne , żurawina Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa krem z marchewki Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot porzeczkowy	1,3,7,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, masło 82%, imbir, sól, pieprz, tymianek Kotlet - filet z kurczaka, jaja , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, koper, czosnek, oliwa, ocet, jabłkowy, musztarda , oregano, sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka czerwona/ czarna, cukier
	Podwieczorek	Sałatka owocowa Pałeczki kukurydziane	7	Sałatka - banan, jabłko, winogron, pomarańcze, cytryna, jogurt naturalny Kukurydza
Czwartek 8.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana, miód, cynamon Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, cukier, drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypior, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Sznycel cielęcy w sosie śmietanowym Kasza jęczmienna Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, ziemniaki, marchew, pomidory pelati, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Sznycel - łożatka cielęca, cebula, czosnek, rodzyunki, natka pietruszki, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Surówka - seler , jabłko, natka pietruszki, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Woda z pomarańczą	7	Pudding - mleko 18%, ryż, gruszka, truskawki, laska wanilii Pomarańcze

Piątek 9.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , morele Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty, marchewki i papryki Lemoniada Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet - morszczuk , jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód Jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Kakao	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Kakao - mleko 2%, cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie