

JADŁOSPIS 6 - 9.04.2021 r.

DIETA BEZMLECZNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Wtorek 6.04.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, szynka wieprzowa, papryka, ogórek kiszony Herbata	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, mąka pszenna , jaja Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, szynka sołtysa, papryka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną Kompot wieloowocowy Jabłko	1,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron gnocchetti (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz Łazanki - makaron kokardki (mąka pszenna semolina), łopatka wieprzowa, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek Kompot - mieszanka owocowa, cukier jabłko
	Podwieczorek	Omlet Lemoniada	1,3	Omlet - jaja , mąka pszenna , napój owsiany, olej rzepakowy, dżem niskosłodzony, sól Lemoniada - cytryny, miód
Środa 7.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku Bułka z masłem, polędwica, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki jęczmienne , żurawina Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata , cukier, cytryna
	Obiad	Zupa krem z marchewki Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot porzeczkowy	1,3,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, imbir, sól, pieprz, tymianek Kotlet - filet z kurczaka, jaja , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, koper, czosnek, oliwa, ocet, jabłkowy, musztarda , oregano, sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka czerwona/czarna, cukier
	Podwieczorek	Sałatka owocowa Pałeczki kukurydziane		Sałatka - banan, jabłko, winogron, pomarańcze, cytryna kukurydza
Czwartek 8.04.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana, miód, cynamon Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, cukier, drożdże, sól), masło roślinne, jaja , szczypior, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Sznycel cielęcy w sosie z rodzynkami Kasza jęczmienna Surówka z selera i jabłka Kompot truskawkowy	1,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, ziemniaki, marchew, pomidory pelati, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Sznycel - łopatka cielęca, cebula, czosnek, rodzynki, natka pietruszki, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Surówka - seler , jabłko, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Woda z pomarańczą		Pudding - napój owsiany, ryż, gruszka, truskawki, laska wanilii pomarańcze

Piątek 9.04.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, pasta warzywna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki owsiane , morele Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, soczewica, papryka, rzodkiewka, ogórek kiszony, czosnek, oliwa, sól Herbata, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty, marchewki i papryki Lemoniada Jabłko	1,3,4,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet - morszczuk , jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Kakao	1	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, dżem niskosłodzony Kakao - napój owsiany, cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie