

JADŁOSPIS 6 - 9.04.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Wtorek 6.04.2021 r.	Zupa neapolitańska Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną Kompot wieloowocowy Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron gnocchetti (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, mleko 2%, mąka pszenna , sól, pieprz Łazanki - makaron kokardki (mąka pszenna semolina), łyżeczka wieprzowa, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kminek Kompot - mieszanka owocowa, cukier Jabłko
Środa 7.04.2021 r.	Zupa krem z marchewki Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot porzeczkowy	1,3,7,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, masło 82%, imbir, sól, pieprz, tymianek Kotlet - filet z kurczaka, jaja , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz ziemniaki, koper surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, koper, czosnek, oliwa, ocet, jabłkowy, musztarda , oregano, sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka czerwona/czarna, cukier
Czwartek 8.04.2021 r.	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Sznycel cielęcy w sosie śmietanowym Kasza jęczmienna Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, ziemniaki, marchew, pomidory pelati, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Sznycel - łyżeczka cielęca, cebula, czosnek, rodzynki, natka pietruszki, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Surówka - seler , jabłko, natka pietruszki, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - truskawki, cukier
Piątek 9.04.2021 r.	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlet rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty, marchewki i papryki Lemoniada Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet - morszczuk , jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM